



ZORGWIEL
met menselijke maat



Nieuwsbrief Stichting ZorgWiel | September 2023

bewoners

familieleden

begeleiders

vrijwilligers

De zomervakantie is weer voorbij en terwijl we nog heerlijk nagenieten, kijken we ook alvast vooruit. In deze nieuwsbrief kunnen jullie meekijken en luisteren naar alles wat onze bewoners hebben meegemaakt en met elkaar hebben gedaan: vakanties, uitjes en leuke activiteiten in het woonhuis.

De bewoners van Ganzenvlucht hebben voor het eerst een kijkje kunnen nemen bij de bouw van hun nieuwe woonhuis en precies gezien hoe groot hun nieuwe appartement wordt.

Kortom: te veel om op te noemen.

Wij zijn allemaal weer helemaal uitgerust aan de slag gegaan

en hebben in de staf van

ZorgWiel ook een nieuwe

collega mogen verwelkomen:

Anita Venhovens. Anita stelt zich in deze nieuwsbrief aan jullie voor.

Wij kijken ernaar uit om er met z'n

allen weer een mooi jaar van te maken.

Veel leesplezier!



Nieuws van de Bewonersraad

Op 9 september was het weer tijd voor de vergadering van de Bewonersraad. We hebben dit keer met z'n allen vergaderd bij meneer Vos in Nijmegen. We beginnen de Bewonersraad met een officieel momentje. Eva wordt als de nieuwe voorzitter van de Bewonersraad geïnstalleerd. Ze krijgt een mooie speech en daarna wordt de voorzittershamer overhandigd. Ook zijn Jur van WijSamen en Femke van 't Span er voor het eerst bij, welkom!

We hadden een leuke en goed gevulde agenda. Zo hebben we het thema 'de ouder wordende bewoner' besproken en hebben we geleerd hoe we pleisters moeten plakken.

We starten met een openingsrondje. Hier horen we allerlei leuke verhalen over de vakanties. Sommige bewoners gaan nog op vakantie. We horen dat Ganzenvlucht bij het nieuwe woonhuis is gaan kijken, waar de fundering ligt en je de vorm van het gebouw al kan zien. Bij Majstro komt vanaf 1 oktober een nieuwe bewoner wonen. We hebben het ook nog over de ideeënbus en de broers/zussen dag gehad. Kortom, iedereen had veel te vertellen!

Het is dan de beurt aan Liselotte, begeleider op Majstro. Ze komt iets vertellen over ouder worden. Wat is ouder worden eigenlijk? En waar herken je

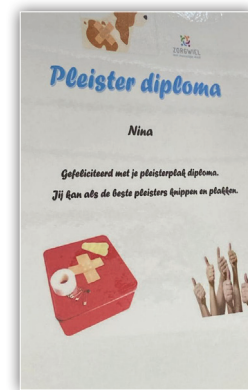
dit aan? Het is erg leerzaam en iedereen stelt goede vragen.

En dan is Mariska aan de beurt, Mariska geeft binnen ZorgWiel scholingen aan begeleiders.

Vandaag leert zij ons hoe we pleisters moeten knippen en plakken. Zo mag iedereen een vinger- en een neuspleister plakken. Iedereen heeft het super goed gedaan en is geslaagd! Alle bewoners krijgen hun pleisterplakdiploma en een prachtige zonnebloem.

Bij de rondvraag geeft Saskia nog aan dat er een EHBO-cursus komt voor alle bewoners van ZorgWiel die dit leuk vinden om te doen.

Eva tikt met de hamer, de vergadering is afgelopen. We sluiten af met een heerlijke lunch. Het was weer een geslaagde vergadering. Bedankt allemaal en tot de volgende keer!



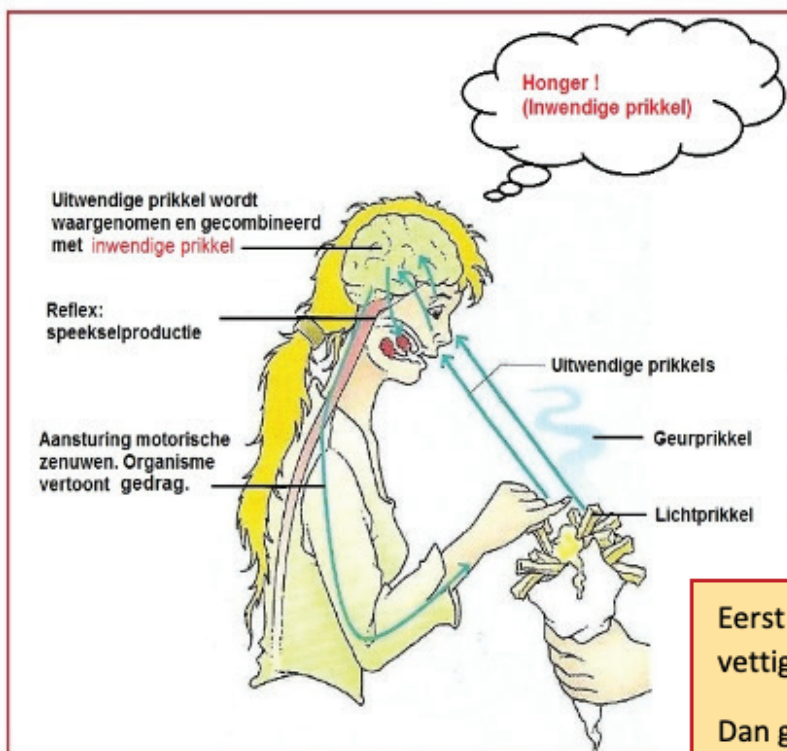
Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.



SI? Sensori-wattes?

Sensorische informatieverwerking!

Sensorische informatieverwerking is een andere benaming voor zintuiglijke prikkelverwerking. Oftewel: de verwerking van prikkels vanuit je omgeving en je lijf door je zenuwstelsel, inclusief je hersenen. Een voorbeeld:

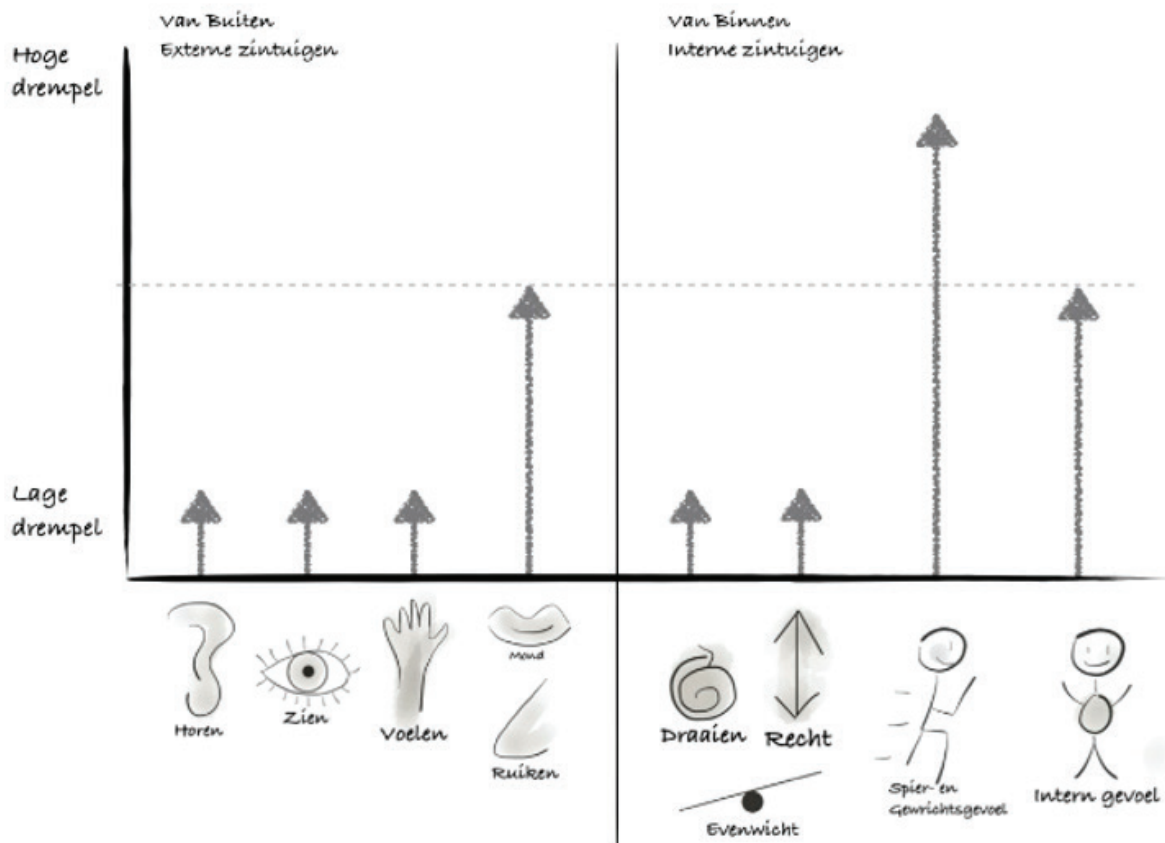


Eerst merkt je zintuig ze op; bijvoorbeeld: je ruikt een vette zoutige geur.

Dan gaat er een elektrisch stroompje naar je hersenen, waar er een betekenis aan verleend: friet! Vaak gaat dit in combinatie met andere zintuiglijke prikkels: je ogen zien een wit karretje op wielen. Laat het nu net bijna 18 uur zijn. Van binnenuit krijg je de prikkel: honger!

Vervolgens reageert je lijf automatisch: je maakt speeksel aan..

en laat je gedrag zien dat ervoor zorgt dat je hoofd en/of lijf weer in balans komen: je bestelt een frietje en gaat eten.



De bekende zintuigen zijn: zien, horen, voelen, proeven en ruiken. Hiermee nemen we prikkels van buitenaf waar. Daarnaast heb je ook nog zintuigen die informatie van binnenuit waarnemen, zoals evenwicht, gevoel voor lichaamshouding, en die voor je interne gevoel: pijn / honger / dorst / temperatuur.... Op elk gebied kan je zenuwstelsel gevoeliger of minder gevoeliger zijn afgesteld.

Zie het plaatje hierboven (bron: www.sensorylab.nl).

Ons gedrag wordt sterk beïnvloed door welke prikkels ons zenuwstelsel waarneemt en de betekenis die onze hersenen eraan geeft. We doen bewust, maar ook vaak onbewust dingen die erop gericht zijn de 'prikkelbalans te herstellen'. Een frietje bestellen om je honger te stillen is heel bewust gedrag, maar heel veel dingen doen we zonder dat we het zelf door hebben. Gapen, in je ogen wrijven, op je potlood kauwen, even gaan verzitten... Je zorgt er zo zelf voor dat je 'optimaal alert' bent voor de situatie waar je je in bevindt. Oftewel: niet te gespannen en niet te relaxed.

Bij mensen met een verstandelijke beperking en mensen met autisme weten we dat de hersenen en het zenuwstelsel wat anders werken. Logisch te verklaren; de hersenen zijn anders aangelegd en soms is er sprake van een 'ingewikkeld' lijf. De zintuigen staan vaak gevoeliger of juist ongevoeliger afgesteld, het filteren gaat minder goed of het combineren van de prikkels tot een betekenisvol geheel verloopt niet lekker. Het lastige is dat je het niet aan de buitenkant kan zien. Je komt er achter doordat het gedrag anders is: niet onder de douche willen en hoge spierspanning bij de verzorging. Labeltjes in kleding irritant vinden, bepaald voedsel niet willen eten...de handen over de oren doen, tegen het hoofd aanslaan, gillen... Jullie kennen allemaal voorbeelden.

Bovendien kan iemand de ene dag wat gevoeliger zijn voor bepaalde prikkels dan de andere dag. Als je hoofdpijn hebt, kunnen geluiden al snel irritant zijn. Een onderzoek naar sensorische informatieverwerking kan leiden tot tips waarmee je iemand kan helpen om het 'prikkelbalanceren' net wat makkelijker te maken. Met hopelijk een fijner leven en fijner gedrag tot gevolg.



Interview door Saskia met Koen en Francis op woonhuis Majstro,

16-08-2023

Als ik binnenkom in het appartement van Koen voor het interview met hem en zijn moeder Francis, zit hij nog lekker te gamen achter zijn computer. Mét een stoere headset op zijn hoofd. En niet zomaar een game.. een game in het chinees. Wáááát zeg je? 'Ja, echt. Kijk maar', zegt hij. Hij heeft een vertaalapp op zijn telefoon en daarmee probeert hij de plek te vinden waar hij de instellingen kan veranderen naar het Nederlands. Helaas kan hij het niet vinden, dus ach nou ja.. dan maar in het chinees. Kan ook! En hop, hij start de game en is los!

Zwaar onder de indruk van al dit technisch vernuft ga ik eerst in gesprek met Francis. Kan Koen even zijn game afmaken met zijn online gamevrienden. Hij heeft groot gelijk. Belangrijkste dingen eerst tenslotte.

Francis, Waarom heb je voor een ouderinitiatief gekozen zoals Majstro?

Eigenlijk was ik nog niet zo heel erg bezig met dat Koen het huis uit zou gaan. Hij was nog zo jong, Koen was op dat moment pas 16. Ik werd benaderd door een van de initiatiefnemers van de oudergroep. Zij zijn hier al zo'n 7 jaar geleden mee begonnen en ze zochten nog een medebewoner voor Majstro.

Ik ben me er toen in gaan verdiepen en ja, toen zag ik wel heel veel dingen die ontzettend passend voor hem waren. Een groep leeftijdsgenoten, een medebewoner die hij al kent sinds de peuterrevalidatie en 10 minuten fietsen bij mij vandaan. Bovendien stond ik achter vrijwel alle keuzes die de initiatiefnemers tijdens de opzet hadden gemaakt. Ja, toen was ik om. Ik gun Koen echt een fijne plek om zich te kunnen ontwikkelen. Hij kan tenslotte niet voor altijd bij mij of bij zijn vader (co-ouderschap) blijven wonen. Dat het iets eerder kwam dan ik had bedacht. Nou ja, dat is dan zo.

Majstro staat midden in het nieuwe Hart van de Waalsprong in Nijmegen-Noord. Deze locatie is geweldig voor Koen. Hij is geen jongen die zich



prettig zou voelen ergens ver weg in de bossen of op een afgelegen boerderij. Hij heeft juist levendigheid om zich heen nodig. En ik vind inclusie ook erg belangrijk, gewoon in de

wijk, tussen gezinnen, starters en studenten. Goed zichtbaar in de samenleving. Ons gesprek gaat even richting het feit dat inclusie in de praktijk helaas vaak nog een illusie is. Maar toch niet altijd, want ons gesprek wordt op dat moment onderbroken door een dame die binnen komt lopen om iemand de tuin te laten zien. Deze mevrouw woont in een van de appartementen voor 60-plussers in het Aarongebouw en zij mist haar tuin van vroeger enorm. Daarom komt ze nu af en toe helpen in de mooie tuin van Majstro en geniet ze van van het contact met de bewoners. Deze verbinding is in ieder geval goud waard!

Even terug naar het op zichzelf gaan wonen van Koen en het begin. Vond je dat moeilijk toen het echt zover was en hij ging verhuizen?

Nee, eigenlijk niet. Ik had er gewoon heel veel vertrouwen in. Vertrouwen in de oudergroep, in de medebewoners en in ZorgWiel. Er was wel een

'valse start' in het begin. Een week na de opening moest Majstro plotseling twee weken dicht omdat te veel zaken nog niet op orde waren. Dat was even lastig. Koen had natuurlijk de vrijheid geroken en wilde heel graag terug naar Majstro. Ze begint te lachen als ze daaraan terugdenkt. We hebben niet alles verteld en gezegd dat de wifi nog niet goed werkte. Dat snapte hij tenminste. Voor hem is dat een eerste levensbehoefte!

Maar ZorgWiel heeft het heel goed opgepakt. Ze hebben alles uit de kast getrokken en het personeel goed begeleid, ze waren er toen echt voor iedereen. Ze hebben een mooi feest gemaakt van de doorstart, dat hadden ze leuk gedaan.

Hoe ervaar je de samenwerking tussen de ouders en ZorgWiel?

Dat gaat heel goed. We komen er eigenlijk altijd wel samen uit. Wij zijn als ouders heel erg betrokken. De oudergroep is verdeeld in werkgroepen. Zo is er een tuingroep, een klusgroep en er was natuurlijk destijds een bouwgroep. Ik richt me bijvoorbeeld samen met een andere moeder op de communicatie, want dat is mijn vak. Zo heeft ieder zijn specialiteit. Iedere 6 tot 8 weken komen we samen en dan overleggen we hoe het gaat en wat er gedaan moet worden. En die vergaderingen zijn ook altijd heel gezellig.

Is er iets wat ik niet heb gevraagd wat je graag zou willen delen?

Koen is superblij hier, hij voelt zich hier autonoom. Ondanks dat hij veel zorg en begeleiding nodig heeft, is dit echt zijn huis. De begeleiders zijn tenslotte geen ouders en dat voelt gewoon heel anders. Ik ben heel erg trots op Koen en ook op ZorgWiel. Ik heb geen seconde spijt!

Koen zegt in de microfoon van de headset tegen zijn gamevrienden dat hij even weg is.

Fijn dat je even tijd hebt, Koen! Ik dacht eigenlijk dat jij 17 jaar was, maar ik zie aan hetde plakkaat op de deur dat je al 18 bent?

Ja, tuurlijk. Al lang. Ik was jarig in maart.

Oh eh...pardon, natuurlijk. Je hebt nu lekker vakantie, maar je gaat normaal gesproken naar school hè?

Ja klopt. Ik ga naar het Prisma College in Arnhem.

Ik ga dan iedere dag met de taxi.

Volgend jaar, over twee weken dus, ga ik twee dagen per week stage lopen bij het Multimedia Team van Pluryn, op donderdag en vrijdag. Wat hij daar precies gaat doen, weet hij nog niet maar hij is er al wel geweest om kennis te maken.

En wat doe je dan graag als je vrij bent? Heb je hobby's?

Daar moet hij eerst even over nadenken, maar als ik wijs op de computer zegt hij: Ja, dat zeker! Gamen! Vroeger zat ik ook op basketbal en hockey, maar dat doe ik nu niet meer. Nu sport ik bij de Prismaclub. Dat is maandagmiddag na school.

Vind je het fijn wonen bij Majstro?

Ja. Ik moest wel wennen in het begin. Waaraan weet ik niet meer precies, maar wel dat ik moest wennen. Nu vind ik het hier fijn. Als Majstro weleens dicht gaat, ga ik logeren bij mijn moeder of mijn vader. Ik heb ook drie zusjes. Twee zijn ouder en één is jonger.

Zorgen de begeleiders een beetje goed voor je? Kunnen ze bijvoorbeeld wel een beetje lekker koken?

Aan het schouderophalen van Koen en zijn gefronste wenkbrauwen zou je kunnen denken dat dat beter kan. Of dat echt zo is, zullen we nooit weten, vrees ik. Maar als ik vraag naar zijn lievelingseten komt er heel rap uit: pannenkoeken en frietjes! Moet er dan nog iets bij, bij de frietjes? Ja, een kaassoufflé.

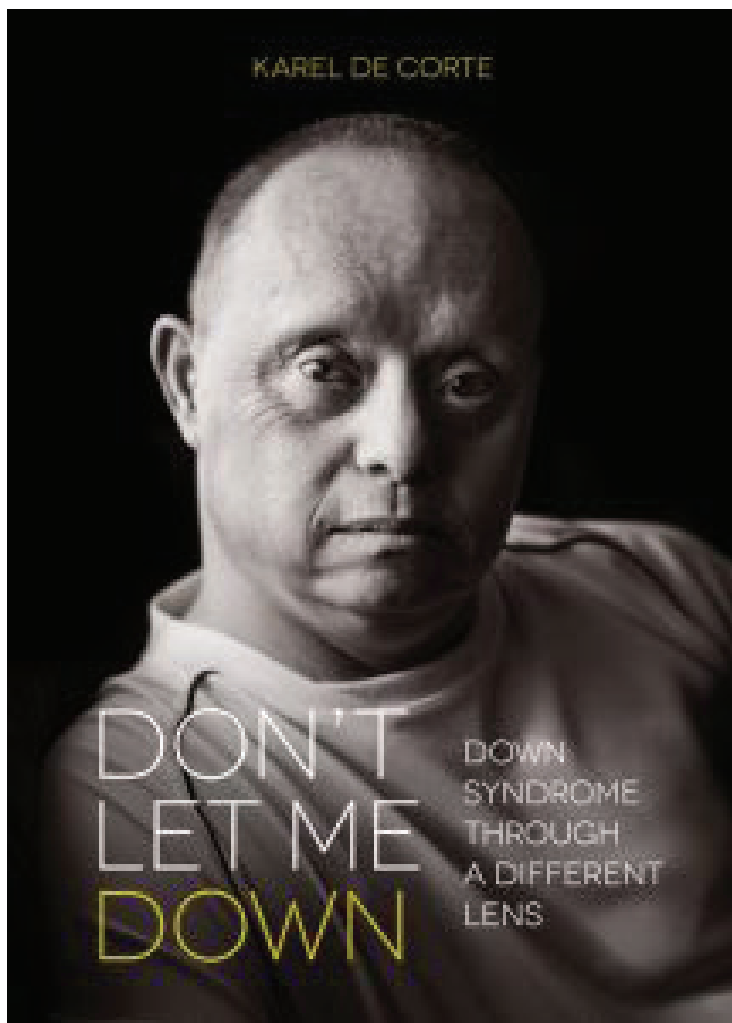
Heb je leuk contact met de andere bewoners?

Ja, we zijn allemaal vrienden hier. En Dide, dat is mijn vriendin. Al sinds 20 september 2022. Bij de naam Dide verschijnt er een mega grote grijns op zijn gezicht. We gaan samen op vakantie naar BIO Vakantieoord in Arnhem.

Aan de schuine blikken richting de computer zie ik dat het tijd wordt om afscheid te nemen. Maar eerst nog even op de foto samen met moeder Francis.

Bedankt Koen en Francis. En een hele fijne vakantie gewenst samen met Dide en haar moeder! Geniet er maar lekker van.

DOWNTOWN-tour, een tip van onze gedragsdeskundige Christel Groothuis



ZorgWiel is een organisatie die wil werken vanuit verbinding, zo ervaar ik dat als medewerker. Bij ZorgWiel wordt voor mensen die het syndroom van Down hebben (o.a.) gekeken vanuit een visie van verbinding en deze visie komt van Karel de Corte. Karel de Corte is een orthopedagoog die al 30 jaar werkt met deze doelgroep.

Hij heeft ontzettend veel ervaring opgedaan en voor hem staat steeds 'de relatie' centraal. Het opbouwen van een relatie en vertrouwen is voor hem de basis van waaruit je kijkt en handelt. Hij heeft hierover het boek Maak me niet Down geschreven.

In dit boek deelt hij veel kennis en dit licht hij steeds toe met voorbeelden waardoor het herkenbaar is. Het boek levert inzicht op in de eigenheid en kwetsbaarheden van mensen met het syndroom van Down en dat helpt om beter te begrijpen wat er in hen omgaat en wat ze nodig hebben. Dit jaar gaat Karel de Corte voor het eerst op tour en komt ook in Nederland.

Dit doet hij samen met Judith Otten, een moeder van een kind met het syndroom van Down. In hun programma bespreken ze de levenscyclus van mensen met het syndroom van Down en wat die fases kunnen betekenen voor ouders, familie en (zorg)professionals die dagelijks leven of werken met mensen met het syndroom van Down.

Heeft het je interesse gewekt?

Dan kun je even kijken op de site <https://kareldecorte.be> voor meer informatie.

Ik zou niet te lang wachten, want de voorstellingen zijn al in oktober en november...

*Misschien zie ik je daar.
Christel Groothuis*

Medewerker aan het woord

Jeanet
staf medewerker

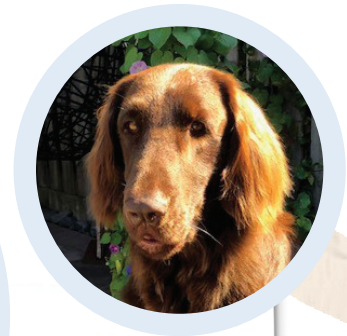
Langzaam maar zeker wil ik wat meer vrije tijd gaan creëren, hoe zeer ik ook van mijn baan bij ZorgWiel houd. In dat kader is er een vacature geplaatst voor een financieel medewerker voor twee dagen, inmiddels is Anita begonnen binnen de staf. Ik zal haar gaan inwerken op de financiële taken, zodat ik wat kan gaan afbouwen en terug ga naar een contract van 3 dagen.

Dit betekent dat ik hopelijk ook wat meer tijd krijg om op de woonhuizen langs te komen, af en toe een dienstje mee te draaien en me wat meer bezig te houden met de personele taken. Jullie zijn voorlopig dus nog niet van me af 😊 .

Medewerker aan het woord

Anita

staf medewerker



Hallo,

Ten eerste wil ik me even voorstellen:

Ik ben Anita Venhovens, 56 jaar en getrouwd met Wim (60) en woonachtig in het mooie Gennep. We hebben 2 kinderen (Larissa van 33 en Antwan van 30), die inmiddels beiden uitgevlogen zijn. Ook hebben wij een hond genaamd Tommie (3).

We houden van op vakantie gaan, vooral naar Madeira en Oostenrijk, waar wij graag wandelen en relaxen.

Ik ben bijna 20 jaar werkzaam geweest bij een bedrijf in Cuijk als financieel administratief medewerkster en manusje van alles.

Nu ga ik aan de slag bij ZorgWiel en ga ik Jeanet ondersteunen met haar werkzaamheden. Ik vind het reuze spannend, maar tevens ook een leuke uitdaging, aangezien ik geen ervaring in de zorg heb. Dus nog heel veel uren leren, maar dat komt wel goed.

Nu jullie weten wie ik ben, hoop ik iedereen een keer persoonlijk te ontmoeten en een praatje te maken. Ik ben in ieder geval zeer enthousiast.

Tot snel.

Gr. Anita Venhovens

Nieuwbouw woonhuis Ganzenvlucht in Staatsliedenbuurt

In samenwerking met WOONstichting Gendt, bouwonderneming Van Wijnen en Stichting ZorgWiel wordt er een nieuwe vrijstaande woning gerealiseerd in het centrum van Gendt. In deze woning komen 14 studio's voor (jong)volwassenen met een licht tot matig verstandelijke beperking. In deze setting kunnen de bewoners zich verder ontwikkelen vanuit een beschermde woonsituatie die van alle gemakken is voorzien. Het project zal naar verwachting in de zomer van 2024 worden opgeleverd.

Woensdagmiddag 30 augustus was de informatiemiddag voor de huidige bewoners, familie en het zorgteam. De bijeenkomst begon op de bouw waar Van Wijnen uitleg gaf over de fase waarin de bouw zich bevindt. Voor het eerst kon iedereen dichtbij het gebouw komen wat bestaat uit de fundering en de riool- en wateraansluitingen. Dit was ontzettend leuk om te zien en op deze manier werd de nieuwe woning een stuk concreter voor de bewoners.

Aansluitend liepen bewoners, ouders en medewerkers van WOONstichting Gendt en ZorgWiel naar het kantoor van WOONstichting Gendt.

Hier kon iedereen nader kennis maken met elkaar onder het genot van een hapje en een drankje. Om het moment te markeren, kregen alle bewoners een huisnummerbordje met hun eigen naam erop. Naast een gezellige kennismaking én lekker eten konden onze bewoners ook op het parkeerterrein in hun eigen studio rondlopen. De studio was 1 op 1 nagetekend wat voor de bewoners inzicht gaf in de ruimte die het nieuwe huis biedt.

Zoals iedereen zal begrijpen is de voorpret in volle gang! Wordt vervolgd!

Lees meer over het project op: [Ontwikkeling en bouw van woningen in de Staatsliedenbuurt \(vanwijnen.nl\)](#)



Creatief met Graffiti

Alle teamleiders, collega's van de staf en de gedragsdeskundigen zijn samen erg creatief geweest. Na de vergadering die wij elk kwartaal met elkaar hebben, was er tijd voor ontspanning en creativiteit. We kregen een workshop graffiti spuiten. Wisten jullie dat dit op straat verboden is en dat je hele hoge boetes kan krijgen?

Gelukkig kregen wij allemaal een houten plaat waar wij gewoon op mochten gaan werken, dus geen boetes voor ons! Prachtige creatieve afbeeldingen kwamen tevoorschijn. Er werd ook goed samengewerkt, zo hebben vier collega's samen het woord "ZorgWiel" gemaakt en 3 andere teamleiders het woord "Zijwieltjes". Het was een hele gezellige middag met prachtig resultaat.

er was geen plaats meer voor de 'e' ;-)



Nieuws vanuit de woonhuizen

De Strang: Broer, zus / verwanten dag 2023

Zaterdag 1 juli was het weer zover, de tweede editie van de broer, zus / verwanten dag bij De Strang. Om 13 uur waren de broers, zussen / verwanten welkom voor een kopje koffie of thee met natuurlijk wat lekkers. Daarna was het tijd voor de speurtocht, dit deden we in groepjes. We sloten het daarna af met een lekker hapje en drankje. Het was weer een geslaagde dag!

de Strang



Bewonersvakantie 2023 De Vlinder

Van 26 tot en met 30 juni was het dan zover om met zijn alle van woongroep de Vlinder op vakantie te gaan!

Dit jaar gingen we naar 'de Lummel' in Langenboom, wat een hele mooie locatie was.

Nadat we uitgezwaaid zijn door onze ouders vertrokken we om 11.30 uur.

Na een lange autorit van wel 15 min, kwamen we aan op locatie, daar zijn we meteen onze tas gaan uitpakken en onze kamers gaan bekijken.

Na een heerlijk broodje knakworst gegeten te hebben, zijn we de omgeving gaan verkennen middels een wandeling. Hier kregen we natuurlijk ook weer honger van en kwam het gourmetstel voor de dag. We hebben heerlijk en veel gegeten. Wat konden ze goed bakken.

En natuurlijk laat naar bed gegaan en weinig geslapen.

Dag 2

Bijna iedereen heeft lekker uitgeslapen, behalve diegene die aan de kant van de school sliepen, die werden wat vroeger wakker door de kinderen. De andere kant werd gewekt door een haan. Tja...

De Vlinder



Na weer alles ingepakt te hebben en een lekker ontbijtje gingen we richting de Efteling!! Spannend hoor, wie gaat waar in en met wie...

Bij de ingang was het mega druk, dus voordat we binnen waren, waren we veel tijd kwijt. Snel met zijn allen de Symbolica in en toen was het alweer tijd voor een lekkere pannenkoek met drankje naar keuze. Daar zaten we gezellig buiten, want het was prachtig weer!

De groep werd in 2 verdeeld en... gaan met die banaan. Dit viel helaas soms wat tegen, we moesten speciale kaarten hebben en dit kostte ons veel tijd, maar toch verschillende attracties kunnen doen. De dag af kunnen sluiten met een hele grote ijSCO met spikkels. We konden heel even genieten van de watershow, want al snel werden we nat door het

water en snelden we ons naar de uitgang. Zo, weer 10.000 stappen verder, terug naar de accommodatie en daar tosti's op. Deze avond hebben we spelletjes gedaan en fijn afgesloten.

Dag 3

Deze dag zijn we wezen boerengolfen. Ontvangst met koffie en een (door de boer nog snel even gehaalde) taart.

Voor sommigen wat lastig, maar we mochten ook Hollandse spelletjes doen, dat was leuk! Even bij de koeien wezen kijken en weer naar huis, want we moesten ons klaar maken voor de feestavond. Maar eerst nog een bodem leggen; macaroni.

De vlinder



De feestavond was zeer geslaagd! Muziek, playbacken, frisdrank, chips, spelletjes en laat naar bed. Kortom, één groot feest.

Dag 4

Weer heerlijk uitgeslapen, maar niet te lang want er stond voor de meeste mannen iets leuks op het programma, namelijk zwemmen.

De dames en 2 heren kregen een goed verzorgde high tea, op locatie bezorgd. De high tea vulde zo goed dat we de zoete dingen als toetje hebben bewaard. En die pakten we lekker na de soep met stokbrood en kruidenboter. Tussendoor een wandeling naar de Kuilen gemaakt, dat is groot daar.

De mannen hadden een super gave dag gehad, wat blauwe plekken en vele glijpartijen verder zijn die met zijn allen nog een frietje en frikandellen gaan eten.

In de avond voorgesteld om wat te gaan doen, maar de meeste waren wel voldaan, een filmavond voorgesteld en iedereen stemde voor! Grote bakken

chips, fris, nootjes en een kaasje kwamen op tafel. Iedereen genoot op zijn of haar manier. De film was trouwens 'De Kameleon 2'.

Om 23.15 uur verdwenen we met zijn allen naar bed, zonder gemopper van iemand, dat wil wel wat zeggen. Sommige tassen werden al voorzichtig weer ingepakt, want morgen gaan we weer naar huis, helaas.

Dag 5

Sommigen vroeg wakker, anderen moesten nog wakker gemaakt worden. De douche in of een washand door het gezicht en toen werden de tassen weer gepakt.

Beneden stond een verzorgd ontbijtje klaar. De bedden werden afgehaald en het vuilnis werd weggebracht. De laatste dingen nog in de vaatwasser en toen kwamen de ouders ons en de spullen weer ophalen om naar De Vlinder te gaan.

Moe maar zeker voldaan, het was een super leuke vakantie en voor herhaling vatbaar!



Ganzenvlucht neemt een kijkje bij de bouw

Op woensdag 30 augustus zijn we op de bouw wezen kijken, waar de nieuwe Ganzenvlucht komt.

We werden uitgenodigd door WoonStichting Gendt in samenwerking met projectontwikkelaar Van Wijnen. Samen met alle bewoners, ouders, begeleiders en de meeste leden van de staf mochten we een kijkje nemen op de bouw.

We konden de vorm van de kamers al zien. Van Wijnen vertelde dat de vloerplaten erop kwamen en daarna gestart werd met de muren.

Daarna zijn we met heel de club naar het kantoor van WoonStichting gelopen, en daar kregen we een presentatie te zien, we kregen een cadeautje

in de vorm van een persoonlijk naambordje met huisnummer erop, en ze hadden de tekeningen vergroot zodat we de kamers goed konden zien. Ze hadden buiten een kamer op ware grote met tape afgeplakt en een wc en wastafel erin gezet, zodat we konden zien hoe groot de studio werd.

Onder het genot van een hapje en drankje hebben we nagepraat over wat ons nu allemaal te wachten staat.

Groetjes Lianne en alle Gansjes van de Ganzenvlucht



Barbecue op Ons Huis

Ons Huis

Op de eerste zondag van september was het erg druk in de tuin van Ons Huis! Een barbecue met bewoners, begeleiding en ook alle ouders, broers, zussen en hun partners. Super gezellig! Het weer zat mee ☀️ en we hebben lekker gegeten 🍷 🍴 🍷 🍷 🍷. Zeker voor herhaling vatbaar. 😊





Brandweeroefening De Strang

Maandag 11 september hebben we samen met de bewoners en de brandweer een ontruimingsoefening gedaan. Het was een behoorlijk spektakel, er kwamen wel twee brandweerwagens vol met brandweermannen.

De bewoners hebben het allemaal fantastisch gedaan, ze waren snel buiten bij de afgesproken verzamelplaats. Na afloop mochten de bewoners nog een kijkje nemen in de brandweerwagen.



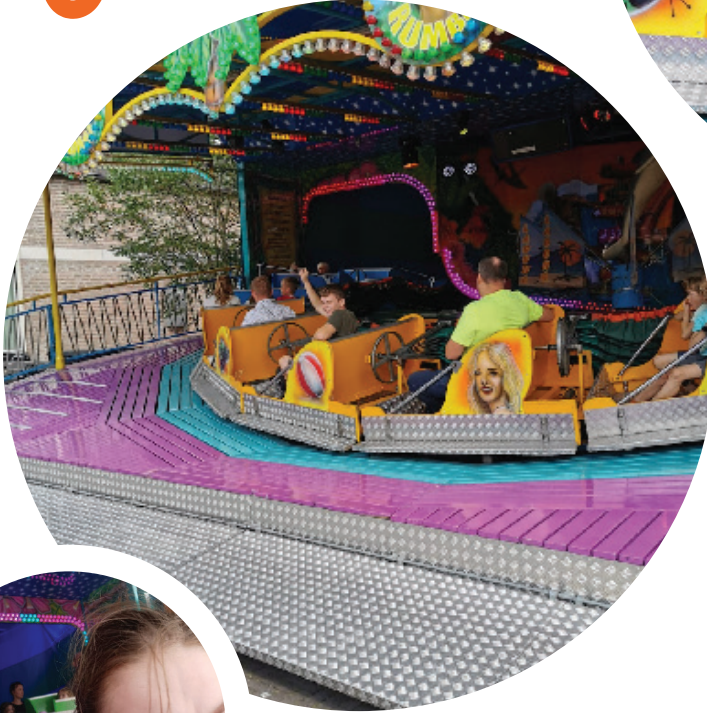
Zomer op De Vlinder



In augustus zijn een aantal bewoners van De Vlinder naar het luchtballonnenfestival in Grave geweest. Dit was erg leuk om te zien. En daarna zijn ze ook op de kermis in Schaijk geweest. Daan is helemaal gek op de rups, en Johnno op de breakdance. Femke kan heel goed ballen gooien, en Aimée wilde een lekkere oliebol.



Zoher op de Kinder



Zomer op WijSamen



De eerste maanden op WijSamen zaten er op toen de zomer aanbrak. Een periode vol leuke vakanties voor onze bewoners, maar ook in en op het woonhuis zelf was er genoeg te beleven.

Het begon allemaal met Roze Woensdag tijdens de Nijmeegse Vierdaagse. De maandag ervoor werd er al een tent voor het woonhuis neergezet en afgezet met lint, zodat voor iedereen duidelijk was waar wij feest gingen vieren. De bewoners hadden een mooi spandoek gemaakt om alle wandelaars aan te moedigen. Op woensdag kwamen de eerste ouders al om 7 uur. Iedereen vroeg uit bed en de hele ochtend was het een feest van roze, muziek, dansen, koffie drinken en vooral veel gezelligheid.

Veel bewoners gingen heerlijk op vakantie. Gijs vertrok met de caravan naar Limburg. Helaas niet zo mooi weer, maar toch fijn om met ouders de vakantie door te brengen. Noor ging naar Italië. Heerlijke pasta's eten en zwemmen. Lili ging naar Frankrijk en nam gezellig een vriendinnetje mee en later ook nog varen. Jur is met een grote boot gaan varen. Tim ging met zijn ouders naar een resort in Limburg en Kim ging lekker uitwaaien bij het strand. Op het moment dat dit geschreven wordt, zit Joep nog heerlijk op Rhodos en gaat Marit bijna op vakantie.

Ook op het woonhuis hebben we ons prima vermaakt. Zo is de nieuwe BBQ ingewijd en tijdens de warme dagen kon iedereen afkoelen in het zwembad of deden we allerlei buitenactiviteiten, van wandelen tot ballen gooien..

Vele avonden hebben we lekker buiten gegeten met uitzicht op alle mooie bloemen in de tuin. Wat werken de ouders hard om het onkruid te wieden en tijdens warme dagen te sproeien.

Deze zomer zijn de bewoners van WijSamen begonnen met huiskameroverleg. Zo hebben ze al gesproken over een takenbord in de keuken, tijdens het eten geen mobiel op tafel en gaan ze nadenken over een uitje met de hele groep. Jur en Kim vertegenwoordigen WijSamen in de Bewonersraad. 9 september gaat Jur hier samen met collega Rosina voor de eerste keer naar toe.

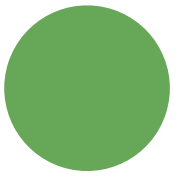
En zo is de zomer weer voorbij en maken we ons op voor de herfst. Wij kijken met zijn allen uit naar het tweede half jaar hier op het woonhuis.



Zomer Op



WijSamen
WoonInitiatief Wijchen



Ganzenvlucht op vakantie

Ganzenvlucht

Maandag 18 september gaan we dan eindelijk op vakantie, heerlijk er even uit zijn. We verblijven bij Landal Veluwemeer in Harderwijk in een prachtig huis aan het water. Elke dag doen we leuke uitjes in verschillende groepjes, klimbos, stadje bezoeken, dolfinarium.

Dit jaar is het extra bijzonder; het laatste jaar met het huidige team en de huidige bewonersgroep. Alle 6 vaste begeleiders van de afgelopen jaren zijn mee op vakantie.

Avonds zitten we gezellig bij elkaar. We hebben spelletjes gedaan, muziek geluisterd, gedanst, genoten van zelf muziek maken, gelachen, een glaasje gedronken.

Elkaar op een andere manier ontmoeten, middels gesprekken, grapjes en ervaringen. En gewoon genieten van elkaars gezelschap in een super sfeertje waar iedereen op zijn manier geniet van deze vakantie. Vrijdag 22 september gaan we weer naar huis.



Gezamenlucht Op vakantie

