



ZORGWIEL
met menselijke maat



Nieuwsbrief Stichting ZorgWiel | December 2023

bewoners

familieleden

begeleiders

vrijwilligers

*Beste bewoners, ouders, vertegenwoordigers, vrijwilligers en collega's,
Het jaar is bijna op zijn einde. Het afgelopen jaar is voorbij gevlogen en wij hebben er intens van genoten. 2023 was een heel bijzonder jaar voor ZorgWiel. Het jaar waarin wij ons laatste woonhuis WijSamen hebben mogen verwelkomen, er gestart is met de nieuwbouw van woonhuis Ganzenvlucht en niet te vergeten het Bewonersweekend!*

Dankzij ieders inzet hebben wij er samen een fantastisch jaar van gemaakt. Een jaar waar wij met een glimlach op ons gezicht op terugkijken.

Afgelopen november hadden wij onze jaarlijkse ZorgWiel medewerkersdag die in het teken stond van werkgeluk. Het was een dag waarin wij leerden dat het proces belangrijker is dan het resultaat en dat mislukkingen briljant kunnen zijn en vaak leiden tot waardevolle inzichten. Wij staan aan de vooravond van de feestdagen, de dagen die je samen met de mensen die je lief hebt door kan brengen. Op onze woonhuizen maken ze er elk jaar weer een hele fijne periode van. Wij wensen iedereen hele fijne feestdagen en een heel gelukkig, gezond en liefdevol 2024 toe.



Nieuws van de Bewonersraad



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

Op zaterdag 25-11-2023 hebben we een gezellige en leerzame Bewonersraadvergadering gehad. Deze keer was de vergadering weer in twee groepen verdeeld. De Woonhuizen Ons Huis, De Blitz, De Vlinder, WijSamen, geWoon en het Klavier waren te gast bij het nieuwste woonhuis WijSamen.

De Woonhuizen Meiners, 't Span, De Strang, Ganzenvlucht, Villa Ramon en Majstro waren te gast bij Ganzenvlucht.

In 2023 is de bouw van het nieuwe woonhuis van Ganzenvlucht begonnen. In de zomer was er een bijeenkomst waar iedereen een kijkje mocht nemen op de bouwplaats. De buitenmuren staan er al helemaal en het is de bedoeling dat het nieuwe huis in de zomer klaar is. Dan gaat de grote verhuizing beginnen en komen er nog vier nieuwe bewoners bij. Alle bewoners krijgen een eigen appartement met een eigen badkamer en keuken. Ze mogen zelf de kleuren van het keukentje kiezen, dus de voorpret is al begonnen!

Deze keer kwamen leden van de Raad van Toezicht, Francien en Diana, kennis maken met de leden van de Bewonersraad, omdat ze nieuw zijn bij ZorgWiel. Natuurlijk konden ze zich niet in tweeën splitsen, dus ging Diana naar Ganzenvlucht en Francien kwam naar WijSamen. Na wat over zichzelf verteld te hebben, legden ze ook uit wat de Raad van Toezicht zoal doet. Zo houden ze ZorgWiel goed in de gaten en kijken ze of alles op de woonhuizen goed gaat. Francien houdt de centjes van ZorgWiel goed in de gaten. Carla denkt mee als ouder, de dochter van Carla woont namelijk ook binnen ZorgWiel. Diana is de voorzitter en geeft de staf advies over allerlei zaken, dat is heel erg fijn. Als de staf met een probleem zit waar ze niet helemaal uitkomen kunnen ze ook advies vragen aan de Raad van Toezicht, een soort hulplijntje dus. De Raad van Toezicht bestaat uit drie personen. Carla, Francien en Diana.



Ook kwam er een Cliëntenvertrouwenspersoon (CVP WZD). Op Ganzenvlucht was Hennie aanwezig en op WijSamen kwam Rita vertellen wat een Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang eigenlijk is. De vertegenwoordiger van de bewoner of de bewoner zelf mag vragen stellen over iets wat je graag zou willen en niet mag. Of juist over iets wat je moet doen en eigenlijk niet wil. Dat kun je met de contactpersoon bespreken. Natuurlijk kunnen ze niet toveren, maar ze kunnen natuurlijk wel samen met jullie kijken wat er mogelijk is. Hennie en Rita komen af en toe langs voor een kopje koffie of een kopje thee en kunnen ook aansluiten bij het huiskameroverleg. Misschien hebben jullie Hennie of Rita al wel een keer gezien?!

Degene die de EHBO Cursus hebben gevolgd zijn heel erg enthousiast en vinden het ook leuk als er regelmatig een cursus komt. Enkele ideeën zijn verkeerslessen en omgaan met medebewoners. Misschien heeft een van jullie nog leuke ideeën voor een cursus en dan kan ZorgWiel kijken wat er mogelijk is. Als je een idee hebt, vertel je het maar aan je teamleider.

Verder kwamen er weer leuke verhalen uit de woonhuizen over bijvoorbeeld een (robot)poes die een tijdje op een woonhuis komt logeren. En wat er allemaal met Sinterklaas en Kerst gedaan wordt. Op WijSamen heeft iedereen nog een rondleiding gehad. Daarna heeft iedereen genoten van een heerlijke lunch!

Het was weer leuk dat (bijna) iedereen er was.



EHBO cursus voor bewoners



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

De vraag om een EHBO cursus was er al een aantal jaar vanuit een aantal bewoners, maar dit was door corona nog niet eerder mogelijk.

Er was al wel gezocht naar een partij die de EHBO cursus aan onze bewoners kon verzorgen. Een cursus op maat en naar wens van onze bewoners. De EHBO trainer leek dichterbij dan gedacht.

Hoe het is ontstaan:

Tijdens de Bewonersraad kreeg Mariska de kans om zichzelf voor te stellen en wat meer te vertellen wat zij voor ZorgWiel doet. Mariska is verpleegkundige en verzorgt de scholingen voor onze medewerkers, ook is zij een tijdje teamleider geweest op woonhuis De Blitz.

Dit zette Mariska aan het denken en zij ontwikkelde de eerste aftrap voor het vervolg: een cursus pleisters knippen, plakken en herkennen.

Dat was een enorm succes! En toen werd Mariska gevraagd of zij de cursus op maat wilde maken en verzorgen op de woonhuizen. Daar hoefde zij gelukkig niet over na te denken en zei meteen: "Dat gaan we doen, geweldig!"

Zaterdag 28 oktober werd de eerste op maat gemaakte EHBO cursus voor onze bewoners in woonhuis WijSamen gegeven. Daarna volgden nog een aantal zaterdagen op woonhuis De Strang en

op woonhuis 't Span. Overall werd Mariska met veel enthousiasme ontvangen door de bewoners die zichzelf konden opgeven om de training te volgen. Mariska vertelt: Het zijn écht leergierige kanjers die tijdens de training het volgende hebben geleerd:

- **Hoe klopt je hart?** Dit hebben de bewoners beluisterd met een stethoscoop.

- **Wanneer en hoe bel je 112?** Hierin hebben ze geleerd dat het allerbelangrijkste is om de telefoon niet op te hangen.

- **Hoe leg je een snelhechtverband aan?"**

Uiteraard kreeg iedereen een persoonlijk EHBO-diploma, omdat ze het zo goed hebben gedaan. Er staat nog een aantal trainingen gepland in december en januari. De bewoners zijn zo enthousiast dat zij nog veel meer willen leren en een vervolgtraining hebben aangevraagd voor 2024. Mariska, dank je wel!



Donatie robotpoezen en Sinterklaas met Facturen Pietje Wendy

Dankzij de Rotary Club uit Uden kreeg ZorgWiel een prachtige donatie, namelijk negen robotpoezen. De poezen werden vol enthousiasme en liefde ontvangen op de verschillende woonhuizen. Maar voor de bewoners die goed kunnen rekenen: 14 woonhuizen en 9 poezen, dat klopt niet. Er was afgesproken dat de poezen na een tijdje naar een ander woonhuis zouden gaan. Toen de Sint in het land was, samen met Facturen Pietje Wendy, vonden zij het wel jammer dat de bewoners ook weer afscheid moesten nemen van de poes. Toen kwam er een grote verrassing: een prachtig gedicht met nog 5 robotpoezen!



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

Lieve bewoners,
Ook dit jaar zijn Sint en Piet weer in het land,
En komt weer langs in jullie mooie pand.

En wat heeft de Sint nu vernomen?
Zijn er lieve mensen gekomen?

Die aan De Blitz een mooi geschenk hebben gegeven,
Die bij jullie in jullie huis mogen leven.

Deze poes zou af en toe moeten verhuizen,
Zodat ze ook geknuffeld kon worden door bewoners
van andere woonhuizen.

Maar wie had dat ooit gedacht,
De poezen zijn veel liever dan verwacht.

De poezen begonnen te miauwen,
Want ze zijn van hun baasjes gaan houden

ZorgWiel zag de blijde gezichten van de poezenmensen
En wist meteen wat ze van de Sint zou wensen.

Hoe leuk zou het zijn dat op alle woonhuizen een
poesje woont
Daarom worden jullie allemaal beloond.

De poesjes die al ergens wonen mogen er blijven
Dan kunnen jullie lekker over hun vachtjes blijven
wrijven.

Als de nieuwe baasjes beloven de poes goed te
behandelen
Komt er binnenkort ook een eigen poes bij jullie
binnen wandelen.

Liefs, Sint en Piet

Hobby van een bewoner

Een avondje NEC met Hilke



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

Op een koude decemberavond ben ik uitgenodigd door Hilke om mee te gaan naar NEC. En niet zomaar een wedstrijd, maar één waar hij zelf in meespeelt. Hilke woont nu bijna twee jaar op Majstro. Hij is gek van trainen, muziek luisteren en geniet van de gezelligheid op de groep. Sinds eind augustus is daar dus nog een andere hobby bijgekomen: Rolstoelvoetbal bij NEC.

Klokslag 17.00 uur zitten we aan tafel. Hilke naast mij, strak in (trainings)pak. Het officiële NEC-shirt met een bijpassende zwarte trainingsbroek; als ik ook nog maar enige twijfel zou hebben over de club waar Hilke bij speelt, dan was die nu wel verdwenen.

Een goede sportmaaltijd bestaande uit pasta en verse groenten verschijnt voor onze neus op tafel. Tijdens het eten vertelt Hilke mij dat het belangrijk is om goed te eten, want die energie heeft hij straks nodig om er volle bak tegenaan te gaan. Om 17.30 uur wordt Hilke, net als ieder week, opgehaald door zijn vader. Al gauw wordt mij duidelijk dat voor Hilke de voorbereiding is begonnen zodra we de auto in

stappen; zijn favoriete zanger Raymond van het Groenewoud klinkt door de speakers en Hilke geniet zichtbaar. Op naar de sporthal van de Sint Maartensschool, waar om 18.00 uur de training zal beginnen.

Als we het terrein van de Sint Maartenskliniek oprijden, vertelt Hilke uitgebreid over vroeger. Hij heeft hier namelijk een aantal jaar op school gezeten en weet dan ook precies waar we moeten zijn. Ik volg Hilke het gebouw van de Sint Maartensschool in en merk dat ik hiervoor flink door moet stappen. Over het feit dat hij het gebouw nog kent is blijkbaar niks gelogen, want in combinatie met een flinke dosis enthousiasme zijn we in recordtempo bij de sporthal

aangekomen, die zich achter in het gebouw bevindt. Terwijl ik een plekje zoek aan de zijkant van de zaal, heeft Hilke zich al gemengd tussen de rest van de jongeren. Ondanks dat er een paar afmeldingen zijn, bestaat de groep vanavond uit 6 jongens en meiden. Langzaamaan stroomt de zaal vol en er wordt her en der al een bal flink door de zaal geschoten. Om 18.00 uur besluit de trainer de groep bij elkaar te roepen. Zoals gezegd een wat kleinere groep, maar dat maakt de wil om te beginnen niet minder. Er wordt begonnen met een warming-up. De trainer heeft een oefening uitgezet, zodat iedereen weer even kan wennen aan het rijden in de zaal. In

een slalom rijdt Hilke naar de trainer toe, precies zoals de uitleg van de opdracht zojuist klonk, om vervolgens op het allerlaatste moment te anticiperen op de aanwijzing van de trainer. "LINKS!" galmt het in de zaal, waarna Hilke met een boog om de linker pion rijdt, onderweg nog even de complimenten van de trainer spreekwoordelijk in zijn zak steekt en met een grote glimlach achter aansluit in de rij. 'Nu is het echt begonnen', zegt Hilke tegen mij als hij met een vaart langskomt.

Na een paar minuten wordt het belangrijkste onderdeel van deze sport er ook bijgehaald; de voetbal. De bal is een stuk groter en wat lichter dan een reguliere voetbal, maar al snel wordt mij duidelijk waarom. De voorgaande oefening blijft voor het grootste gedeelte nog even hetzelfde, alleen het laatste stuk waarbij de sporters eerst zo snel mogelijk moesten kiezen voor één kant, is het nu de bedoeling dat ze de bal terug spelen richting de trainer die iets verderop staat. "Ga jij maar voor", hoor ik Hilke zeggen en terwijl hij keurig wacht tot de jongen die hij zojuist voorliet de oefening heeft afgemaakt, maakt Hilke zich klaar om van start te gaan. Keurig door de



pionnen die de slalom vormen, om vervolgens met een vaart tegen de bal aan te rijden. De bal schiet van de rolstoel van Hilke af in de richting van de trainer. De laatste oefening voordat het partijtje begint; corners oefenen. Tot mijn verbazing rijdt Hilke richting de trainer aan de andere kant van de zaal en sluit hij niet aan in de rij van de spelers, die ieder moment de bal richting het doel gaan schieten. Als hij bijna bij het einde van de zaal aankomt maakt hij een snelle draai en positioneert hij zich in één beweging in het midden van de goal. Hilke is de keeper en weet maar al te goed wat hem te wachten staat. Na een aanmoedigingskreet van de trainer begint de eerste bal te rollen en na een schot van een van de andere spelers, vliegt de bal richting de hoek. Hilke snelt zich naar voren en weet de bal uit de hoek te halen en juicht, om vervolgens weer direct zijn positie in de goal in te nemen. Een volgende bal is al onderweg en deze gaat richting de door met pionnen gevormde goal. De bal knalt tegen de linkerpaal en deze schuift weg. Waar de trainer nog twijfelt of het een goal is of niet, is Hilke er al snel over uit. 'Mooie goal', roept hij zijn medespeler na. Voor de tweede keer deze training laat Hilke, naar mijn mening één van zijn mooiste eigenschappen doorschemeren; het zijn van een sportieve teamspeler. Met een net zo grote glimlach als toen hij de bal tegenhield, keert Hilke terug tussen de palen en weet hij de rest van de oefening met een aantal mooie reddingen af te sluiten.

Als afsluiter van de training wordt er een partijtje gespeeld; Hilke wederom als de keeper van het ene team. Aan het enthousiasme van alle spelers af te lezen is dit het favoriete onderdeel van de training. Ongeveer 20 minuten lang wordt er 3 tegen 3 gespeeld, waarbij Hilke meerdere keren de bal uit het doel weet te werken. Af en toe gevolgd door een grote glimlach richting de zijkant, waar ondertussen enkele ouders aan zijn geschoven

om aan te moedigen. Tot het laatste moment blijft het spannend en uiteindelijk wordt de wedstrijd afgesloten met een mooi gelijkspel. Hilke komt richting de zijkant en vraagt mij hoe ik het vond. Op mijn antwoord dat ik het erg leuk vond, verschijnt nogmaals een brede glimlach op zijn gezicht, die overigens tijdens de training amper van zijn gezicht is af geweest.

Nadat de gymzaaldeuren weer zijn afgesloten, loop ik samen met Hilke en zijn vader richting de auto om terug te keren naar Majstro. Hilke vertelt mij ondertussen dat hij de rol van keeper erg leuk vindt, maar dat hij het daarnaast ook erg leuk vindt om samen met de andere jongens en meiden te sporten op een plek die zo bekend voor hem is. Vlak voor we het gebouw verlaten, vraagt Hilke zijn vader of de muziek zo weer aan mag in de auto. Hoewel dit een oppepper was op de heenweg, zal de muziek op de terugweg fungeren als afsluiter van een fanatieke avond sporten.

Terwijl ik met de deurklink van de auto al in mijn hand sta, kijk ik achterom en merk ik dat Hilke nog een stuk achter mij is. Zoals eerder al was opgevallen is Hilke, buiten een enorm fanatieke keeper, ook een echte teamspeler. Ook nu, na afloop van de training, laat hij deze eigenschap nog eens doorschemeren: terwijl de rest van zijn teamgenoten al klaar zit om naar huis te gaan, stopt Hilke één voor één bij alle auto's om de jongens en meiden een fijne week te wensen. Naast dat ik ieder sportteam een speler zou toewensen met dit fanatisme, is Hilke als echte 'teamplayer' nog wel de grootste aanwinst voor deze groep!

Door onze nieuwsbrief reporter Timo (Persoonlijk Begeleider A op woonhuis Majstro)



Bijeenkomst digitale veiligheid



Mijn naam is Benthe Corton en ik ben al enige tijd met veel plezier stagiaire binnen ZorgWiel. Al meer dan een jaar loop ik rond op Villa Ramon en hoop hier mijn opleiding tot persoonlijk begeleider af te kunnen ronden. Op maandag 9 oktober zijn 3 bewoners van Villa Ramon aanwezig geweest bij een bijeenkomst over digitale veiligheid, de inhoud van deze bijeenkomst werd in begrijpelijke taal uitgelegd en was bedoeld voor mensen met een licht verstandelijke beperking wonend in de gemeente Overbetuwe. Dit in de hoop dat de gevaren van het internet beter te begrijpen zijn voor de doelgroep, hen te waarschuwen en tips mee te geven! Vanaf 18:30 uur was de ruimte geopend voor de mensen om rustig binnen te komen, we werden ontvangen met een kop koffie of thee en een lekkere koek erbij. Toen begon de voorlichting met een beginwoord door de burgemeester van Elst. Zij vertelde over de net gediplomeerde ervaringsdeskundige die ook aanwezig was om hier en daar moeilijke begrippen te verduidelijken in begrijpelijke taal. Ook vertelde de burgemeester waarom het zo belangrijk is om voorzichtig om te gaan met het internet en dat er veel gevaren op de weg liggen die moeilijk te zien kunnen zijn. Na een welverdiend applaus trok de burgemeester zich weer terug en werd er ruimte gemaakt voor de gastheer van de avond.

Het begon met een introductiefilmpje over veiligheid aan de deur, er werden vragen gesteld als: 'Wie maakt er wel eens de deur open voor vreemden?', 'Wie zou er zomaar iemand binnenlaten in huis?' en

'Wanneer neem je pakketjes aan van onbekenden?'. We zagen een video over iemand die met alle goede bedoelingen een onbekende binnenliet in huis en als gevolg hiervan is beroofd. Mensen kunnen zich ook zomaar als een ander voordoen, denk aan collecte, postbezorgers en/of iemand die de waterstand wil komen meten. Als tip hiervoor kregen we om altijd te vragen naar zijn/haar identiteitsbewijs van het bedrijf waarvoor de persoon werkt, let op dit is geen 100% garantie dat deze echt is, maar controleer dan ook bijvoorbeeld de werkbuis of het uniform. Mocht je in het bezit zijn van een deurspion controleer dan eerst even wie er voor jouw deur staat, of kijk door het raam. Mocht het iemand zijn die je niet herkent, hoef je ook niet open te doen voor diegene.

Ook kwam er deze avond duidelijk naar voren dat de app TikTok grote gevaren met zich mee kan brengen. TikTok is een onwijs succesvolle en bekende Chinese app waar allerlei video's op geplaatst worden, maar deze app houdt zich nauwelijks aan de privacyregels. Zo hebben ze het liefst toegang tot al jouw gegevens, van pas bezochte websites, foto's tot jouw contacten. Wees je er bewust van dat alles wat je plaatst, hebt geliked en opzoekt, altijd weer terug te vinden is en dus bijgehouden wordt.

Wanneer je in contact komt met mensen die niet de juiste bedoeling hebben via sociale media, laat je dan nooit onder druk zetten om dingen te doen die je eigenlijk niet wil. Denk 2 keer na, aangezien er voldoende verhalen rondgaan van mensen die gechanteerd worden met bepaalde privébeelden. In de zaal is gevraagd of mensen hier ervaring mee hadden, sommige gaven aan weleens in contact te zijn gekomen met iemand die deze bedoelingen had, maar zijn dapper geweest om hierin niet mee te zijn gegaan.

Ook daten kwam aan bod. Tegenwoordig wordt er veel online gedatet, maar hier zitten ook bepaalde risico's aan. Als tips kregen de mensen mee om overdag af te spreken, in een drukke omgeving. Zo kan je altijd om hulp vragen mochten er dingen gebeuren waar jij je niet prettig bij voelt. Ook

kunnen mensen zich online anders voordoen dan wie ze zijn en hebben ze de bedoeling om jou online verliefd te laten worden, zodat jij de dingen gaat doen die ze van je vragen. Wees hier alert op en kap het gesprek op tijd af als je dit merkt. Een groot onderdeel van online daten is 'sexting'. Dit houdt in dat er privébeelden met elkaar gedeeld worden via sociale media. Ook hier zitten risico's aan, mensen kunnen hierdoor misbruik van je maken en bijvoorbeeld om geld vragen om die foto's niet online te plaatsen.

Tegenwoordig wordt er bij veel huishoudens gebruikgemaakt van beveiligingscamera's en andere apparatuur. Mocht je in het bezit zijn van bijvoorbeeld de echte Ring-deurbel is er niks aan de hand, maar er zijn genoeg mensen die deze apparatuur bestellen bij een site zoals AliExpress. Deze apparatuur maakt verbinding met jouw wifi-netwerk en hierdoor kan er altijd iemand meekijken en online jouw gegevens in de gaten houden. Dus onthoud als je beveiligingsapparatuur wil installeren, zorg dat je net even doorspaart voor de juiste apparatuur voor jouw eigen veiligheid.

Het begrip 'spoofing' kwam aan bod, niet veel mensen wisten wat dit inhield en dus heeft dit iets meer uitleg gekregen. Spoofing houdt in dat iemand jou benadert met de vraag of diegene zijn geld even mag 'bewaren' op jouw rekening en in ruil hiervoor krijg je 100 euro. Snel verdiend zou je zeggen, maar deze mensen komen vaak uit het criminele circuit en willen hun 'zwarte geld' even ergens kwijt. Wanneer jij hierin meegaat, ben je automatisch zelf betrokken binnen dit criminele circuit. Dus als het te mooi om waar te zijn lijkt, is het dit meestal ook. Deze mensen worden ook wel 'geldezels' genoemd. De welbekende sms met vraag om geld kwam ook nog even aan bod, sommigen hebben hier zelf ervaring mee gehad. Ouders hadden een sms gekregen vanuit hen met de vraag of er snel geld overgemaakt kon worden aangezien ze dit nodig zouden hebben. Best een bekende situatie, dus dit had niet veel aandacht nodig.

Sommige mensen nemen telefonisch contact met je op en doen zich voor als de bank waar je bent ingeschreven en vertellen een mooi verhaaltje. Deze gaat meestal erover dat de bank gehackt is en dat ze vlug jouw geld naar een 'veilige rekening' over moeten zetten. Doe dit niet en hang meteen op aangezien je anders het geld nooit meer terugziet. Dit is namelijk hun eigen rekening.

Internetten kan ook heel erg verslavend zijn, denk aan gamen. Mensen die gamen voelen heel erg de drang om dit te doen met gevolg dat diegene zichzelf opsluit in een donkere kamer, slecht eet, prestaties op school slechter gaan en contact met naasten niet soepel meer verloopt. Gamen kan leuk zijn, maar verlies jezelf hier niet in.

Aan het einde was er ruimte om aan de aanwezige wijkagent vragen te stellen, maar voor iedereen leek het allemaal erg duidelijk. De belangrijkste uitspraak van de avond was: NEE ZEGGEN MAG! Dit is namelijk een goedgekeurd Nederlands antwoord. Toen we weggingen kregen we allerlei handige gadgets mee en een samenvatting van de uitleg van die avond. Al met al een hele leerzame training, zeker een aanrader mocht dit op jouw pad komen!



Medewerker aan het woord

Rosina

Medewerker Rosina vertelt



Van de ouderenzorg naar de gehandicaptenzorg'

Aan de keukentafel bij woonhuis WijSamen drinken Rinske en Rosina een kop koffie en thee en praten ze over de overstap die Rosina heeft gemaakt. Rosina werkte jarenlang in de ouderenzorg met dementerende bewoners in een verpleeghuis en is dit jaar gestart bij woonhuis WijSamen in Wijchen. Een groot verschil!

Waarom was je nieuwsgierigheid gewekt voor een vacature in de gehandicaptenzorg?

- Rosina: *Ik kende de moeder van een bewoner van WijSamen. Toen ben ik gaan opzoeken waar hij zou gaan wonen en zo ben ik op de website van ZorgWiel gekomen. Ik las over het kleinschalige karakter van de woonhuizen en het ouderinitiatief; dat sprak mij heel erg aan. Vervolgens heb ik dat wel even laten bezinken, want ik was al 17 jaar in dienst als helpende plus bij mijn vorige werk. Ik had het daar wel naar mijn zin, maar na 17 jaar zocht ik wel een nieuwe uitdaging. Toen ben ik de website van ZorgWiel opnieuw gaan bekijken en zag ik de vacature van WijSamen.*

- Rosina vertelt: *Eigenlijk zochten jullie een Persoonlijk Begeleider, maar ik was zo enthousiast dat ik toch de stoute schoenen aangetrokken heb om te solliciteren!*

- *Gelukkig maar!* zegt Rinske

- Rosina: *Ik ben heel blij met de stap, want ik heb het enorm naar mijn zin. Ik heb er absoluut géén spijt van gehad.*

Zou je terug willen naar de ouderenzorg?

Voorlopig zeker niet, zegt Rosina resoluut! Ik zit hier op mijn stekkie! Maar je weet nooit hoe het in de toekomst kan lopen. Het voelt niet als werken, ik ga zo graag naar WijSamen. Dat is goed om te horen, zegt Rinske, want we willen je hier graag houden!

Heb je nog een leuke anekdote?

Rosina moet even nadenken en begint vervolgens te lachen:

Gijs had iedereen van het team al te pakken gehad behalve mij. Hij had bijvoorbeeld het beeldscherm van de TV op een beeld gezet zodat het scherm kapot leek, maar daar was ik mooi niet ingetrapt!

Op een gegeven moment, een dag voor de officiële opening, hadden ouders beelden van de bouw tot aan nu klaargezet. We zaten gezamenlijk te kijken. Opeens voel ik aan mijn haar iets bewegen, en hoorde ik een zoemend geluid. Ik schrok: ik dacht iemand scheert mijn haar eraf met een tondeuse. Vervolgens draai ik me om en wat denk je? Ik zie een hele grote lach van Gijs! Nou, het feest was compleet: iedereen moest keihard lachen. Gijs had op zijn telefoon het geluid van een tondeuse aangezet en hield de telefoon tegen mijn haar. Gijs vertelde trots aan alle collega's dat hij ook Rosina te pakken had!

Rosina vertelt ook over haar extra taken: de activiteitencommissie en de Bewonersraad. Elke maand is er een huiskameroverleg met de bewoners van WijSamen. Zo krijgt iedereen een stem, hoewel het voor sommigen ook best spannend is.

Eén bewoner gaat naar de Bewonersraad van ZorgWiel, die bestaat uit één bewoner van elk woonhuis. Rosina gaat mee naar deze vergadering met bewoner Jur. Het contact met elkaar is ontzettend bijzonder en mooi om te zien. Het was best spannend voor Jur, maar binnen no time had hij al contact met bewoners van de andere huizen. Het is echt waardevol dat de bewoners echt een stem én zeggenschap hebben in de organisatie!

De activiteitencommissie is een mooie aanvulling op wat er in de Bewonersraad besproken wordt om dan hierop een activiteit te organiseren voor de bewoners.

Ondertussen is het al bijna half 4 en komen de bewoners thuis. Frederique komt vragen hoe het gaat met Rosina. Gijs komt terug van werk en Jur komt er ook gezellig bij. Het is tijd voor Rosina om aan het werk te gaan... Hoewel het niet als werken voelt!

Medewerkersdag

Half november vond onze jaarlijkse medewerkersdag weer plaats. Als locatie hadden we dit jaar de Noordkade in Veghel gekozen, een gebied met monumentale industriële panden afkomstig uit het begin van de 20ste eeuw, dat omgebouwd is naar een cultureel centrum. Na ontvangst met koffie en gebak was er 's morgens een spreker, Paul Iske van het Instituut voor Briljante Mislukkingen. Hij vertelde over het thema (werk)geluk en over briljante mislukkingen in je werk. Het scherm viel op een gegeven moment uit en iedereen dacht dat het er bij hoorde, maar dit bleek ook een Briljante Mislukking te zijn.

De belangrijkste boodschap van Paul was dat het niet alleen gaat om de dingen die goed gaan in het leven,

maar juist om de dingen die fout gaan en de manier waarop jij en je collega's daarmee omgaan. Hoe heb je het voorbereid? Was de intentie goed? Omarm de fouten, van dingen die alleen maar goed gaan kun je niets leren. Paul had daar een aantal leuke voorbeelden bij, zoals een brug in Honduras die, nadat de bouw klaar was, niet meer over het water liep, maar ernaast, omdat de rivier zich verplaatst had.

Na een heerlijke en goed verzorgde lunch volgde het recreatieve programma. Alle medewerkers konden van tevoren kiezen aan welke activiteit ze wilden deelnemen. Het programma bestond uit 6 verschillende activiteiten:

Medewerkersdag



Escape Room, waarbij je binnen het uur een missie moest voltooien door middel van puzzelen, sleutels vinden en raadsels op te lossen.

Axe Throwing, de juiste techniek gebruiken om de hakbijl met volle vaart naar het doel te slingeren

Bingoshow in tiroler-setting, de ballen komen al draaiend uit het rad, afgewisseld met ludieke opdrachten of komische ervaringen voor de hele groep.

Koffie Experience bij Noord Coffee inclusief bezoek aan de branderij, koffieproeverij waar je in 90 minuten alles leert over de geschiedenis en het proces van koffie branden.

Djembé les, muziek maken: dit bleek voor de meesten nog vrij lastig te zijn!

Rondleiding over de Noordkade waarbij een ervaren gids verhalen over vroeger vertelt en over de geweldige historie van de meer dan 100 jaar oude CHV Noordkade.

Na al deze activiteiten kon iedereen die dat wilde - onder het genot van een drankje - nog even napraten in het café van de Noordkade.

We kijken terug op een mooie, inspirerende, gezellige dag! Bedankt voor de grote opkomst!

Medewerker's dag



Medewerkersdag

Definitie

Een Brilljante Mislukking is een goed voorbereide poging om waarde te creëren, maar met een andere uitkomst dan gepland en een leereffect



Een aantal lieve reacties op de robotpoezen



Villa Ramon

Villa Ramon: iedereen is heel erg blij met de geweldige poes, wat zitten er veel functies op en de bewoners vinden het fantastisch om met "haar" te kroelen. Top cadeau! We noemen haar Minoes. Heel erg bedankt namens alle bewoners (en ook het Team ;))



Gezinshuis Angerlo

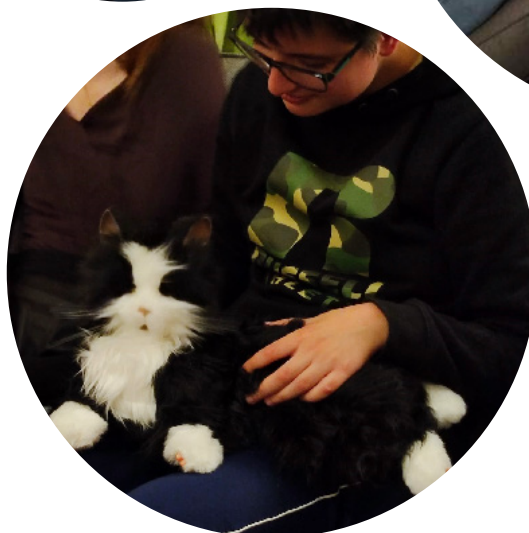
Gezinshuis Angerlo: We hebben er een huisgenoot bij, Fluffie. Ze miauwt, spint en brengt rust en geluk bij de kinderen. Ook Sinterklaas vond haar geweldig. ZorgWiel, bedankt voor het geweldige cadeau. 🎁 🐱



Een aantal lieve reacties op de robotpoezen

Ganzenvlucht

Ganzenvlucht: Oh wat een leuk cadeau, ze heet Nora en zowel de bewoners als Tonnie en ik zijn er erg blij mee 😊. Ja ja van onze medewerker.... Wie is er nou het meest blij mee: "En vanavond slaapt ze bij mij op bed 🥰. Maar echt wat een leuk beest, miauwen, spinnen, wassen, aandacht vragen, ze doet alles. Net een echte kat, ik heb er thuis ook 2. Voordeel is geen haren overal, geen kattenbak verschonen, geen duur eten!"



Sinterklaas op de woonhuizen

Sinterklaas op Het Klavier

Met een aantal bewoners op 't Klavier hebben we de intocht van Sinterklaas op tv gekeken. Daarbij mochten de worstenbroodjes en warme chocomel met slagroom niet ontbreken. Wat was het gezellig en wat heeft iedereen meegezongen 😊

Ook nog pepernoten gemaakt.

Een gezellige dag om op terug te kijken.

En voor de Sint: Sinterklaas, je bent van harte welkom op 't Klavier!!



Ons Huis naar het Huis van Sinterklaas

Vandaag waren onze bewoners uitgenodigd om een kijkje te nemen in het 'Huis van Sinterklaas' bij Naat Piek. De foto's spreken voor zich. Het was een geslaagde middag. 😊

Ons Huis



Sinterklaasavond op Ons Huis

Ons Huis

Chinees eten, dobbelspelletjes doen, wat lekkers en een sinterklaasfilm. Zelfs Sinterklaas kwam met zijn pieten langs om ons te verrassen! Wat een avond :)





Sinterklaas op Majstro

Sinterklaas is zelf bij Majstro op bezoek gekomen. Het was een gezellige middag en alle jongeren hebben een cadeau gekregen. Daarnaast hebben ze ook een gezamenlijk cadeau gekregen; een parachute die gebruikt kan worden tijdens de wekelijkse sportavond. Ze zijn goed verwend!



Sinterklaas vergeet de Kreta bea niet anders doet hem groot verdriet

De Strang

Anders heeft U groot en gedicht dat U niet
Anders word U zelf verdrietig van
Van mij dus maak ik weer blij
Wand de sint en piet dat zie ik lieve
Als een blije sint en piet dat mij blij en vrolijk
Dus alle liefste sint en piet vergeet dit jaar Albertus niet
Dan maakt Albertus volgend jaar weer een gedicht voor U
Groet van de huisdichter van de strang

Albertus Wolters



Sinterklaas op de Strang

Maandag 4 december vierden we op De Strang Sinterklaas. Het ene jaar trekken we lootjes samen en het andere jaar eten we lekker gezamenlijk. Dit jaar hadden we een Chinees buffet. Wat hebben we hiervan gesmikkeld. Na het eten kwamen de begeleiders ineens met een cadeau, dat was een verrassing. Hierin zat een robotkat, net echt! Deze kat heeft een hoge aaibaarheidsfactor. Een aantal bewoners knuffelen graag met 'onze huiskat'. Een bewoner vertelt: 'de kat is lekker zacht, het maakt mij ontspannen'.
ZorgWiel: bedankt voor dit geweldige cadeau!



Sinterklaasavond op Ganzenvlucht

Op 5 december hebben we Sinterklaas gevierd. We waren met 10 mensen en hebben lootjes getrokken. Iedereen zorgde voor een leuk cadeautje, wat misschien al op het verlanglijstje stond. Mooi ingepakt en zelfs enkele gedichten. Met warme chocomel, speculaas en pepernoten werden de pakjes uitgepakt. Daarna gingen we over naar het dobbelspel. Iedereen had hiervoor een cadeautje gekocht en ingepakt en d.m.v. dobbelen en de juiste cijfers, mocht je iets uit de zak halen en later uitpakken. Daarna werd er geruild, moest je iets doorschuiven of werd er iets bij je weggenomen. Veel lachen en spanning en toen het spel klaar was werd er hier en daar nog wat geruild. Op de tafel stond nog een grote doos en we wisten dat Piet deze had afgegeven. Een mooi gedicht over de inhoud wees ons al een beetje de weg en toen de doos open ging kwam daar een mooie zwarte poes uit. Ze heeft witte pootjes en een wit beufe. Om de beurt mocht iedereen hem vasthouden en de

meesten vonden het leuk als ze begon te miauwen of zich bewoog. We kwamen er wel achter dat miauwen besmettelijk is, want de bewoners deden lekker mee. We hebben haar Nora genoemd en haar (bijna) allemaal al in ons hart gesloten..



Kerstdiner bij Ganzenvlucht

Ganzen-
vlucht

Op woensdag 13 december hebben wij samen met de begeleiders een kerstdiner georganiseerd.

We hebben allemaal een hapje gemaakt. Het maken van de hapjes was al een gezellige boel.

De deel was veranderd in een gezellige kerstsfeer. Iedereen zag er mooi uit.

Om 5 uur gingen we met z'n allen proosten en luisteren naar het kerstverhaal wat als toneelstuk werd opgevoerd. Begeleider Rogier was de verteller, met begeleidsters Jolien als herder en Rachna als engel.

Het zag er heel knus en gezellig uit.

We hebben gezongen, en gelachen met elkaar.

Het was voor ons de laatste kerst in dit huis.

Namens alle Gansjes wensen wij jullie fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2024

Lieve groetjes van alle Gansjes



De Blitz zit op een blauwe wolk!

De Blitz

Niet 1 maar 2 begeleiders van De Blitz zijn trotse mama geworden. Wat was het een feest om Elle en Daisy weer te zien, en nog leuker om de kleine mannen Cas en Jan te mogen knuffelen. Zo mooi, zo klein, zo bijzonder!



Wenstas op Octopus

Op Octopus zijn we het afgelopen jaar aan de slag gegaan met de Wenstas.

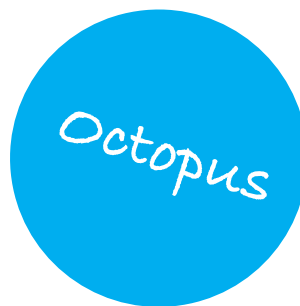
Als team waren we op zoek naar een manier om bewoners te kunnen bieden waar ze behoefte aan hebben. We hebben toch nog weleens het idee dat we veel meer voor en met de bewoners willen doen dan ons lukt als we aan het werk zijn.

De Wenstas heeft ons geholpen om dit inzichtelijk te maken voor de bewoners.

Bij elke bewoner op de kamer kwam een vrolijke cadeau tas te staan en een stapel kaartjes.

Alle wensen voor de bewoner werden daar in gedaan. Omdat onze bewoners dit niet zelf kunnen aangeven, werd dit gedaan door het team, ouders en andere familieleden.

Het was mooi om te zien hoe breed er gekeken werd en hoeveel verschillende ideeën er waren. Het ging van een dagje naar de Efteling tot een schoonheidsbehandeling, van een klassiek concert bezoeken tot Funpop, massages en klankschalen. Maar ook, weer structureel kunnen gaan zwemmen, minder spanning ervaren door geluiden op de groep, meer persoonlijke aandacht kunnen bieden en vaker mee kunnen doen aan activiteiten in de samenleving. Voor onze bewoners met een ernstig meervoudige handicap niet altijd even makkelijk.



We zijn ons bewust dat we misschien niet alle wensen uit kunnen laten komen, en dat niet alles meteen en tegelijk hoeft te gebeuren.

Maar we zijn gaan kijken wat er wél kan.

Doordat we een eigen rolstoelauto hebben gekregen van de ouders kunnen we ineens veel makkelijker op pad met een aantal bewoners, zonder afhankelijk te zijn van de taxi.

Er is gezocht naar een plek waar we kunnen zwemmen, in een zwembad waar het water warm genoeg is. En doordat een aantal collega's een vrijwilligerscontract hebben gekregen, kunnen we nu om de week gaan zwemmen met een aantal bewoners.

We hebben een bezoek gebracht aan de Proms in Sevenum, een kermis voor mensen met een beperking, en ook Funpop stond dit jaar op het programma. Het is geweldig om bewoners te zien genieten. Dat maakt het werken nog veel leuker dan het al is!

We zijn nog bewuster aan het kijken naar de bewoners en wat ze nodig hebben.

We hebben hele leuke en fijne dingen kunnen doen dit jaar, en gaan door met het proberen nog meer wensen uit te laten komen.

De Strang een weekend naar Katjeskelder (Oosterhout)

In oktober zijn de bewoners van De Strang een weekendje weg geweest naar Roompot Park Katjeskelder in Oosterhout. Wat was het een geslaagd weekend! We hebben met z'n allen genoten. Vrijdag aan het einde van de middag arriveerde iedereen. De kamers werden opgezocht en de bedden opgemaakt. Na het eten van een broodje beenham was het tijd voor de karaokeavond. Er werd door de meesten enthousiast meegezongen en meegedanst. Zaterdag sloot vrijwilligster Carla aan en ook begeleider Evelien kwam gezellig op bezoek. Met z'n allen zijn we naar het winkelcentrum van Oosterhout gegaan, waar de mogelijkheid was voor de bewoners om een souvenirkje te shoppen. 's Avonds zijn we uit eten geweest op het park en een aantal bewoners

hebben daarna deelgenomen aan de Halloween bingo. Sabine kwam apetrots thuis met de hoofdprijs! Zondagochtend zijn we met z'n allen een wandeling gaan maken op het park, met een tussenstop bij Koos Konijn, de mascotte van Roompot park en hebben we een bezoekje gebracht aan de souvenirwinkel. 's Middags is een deel van de bewoners gaan zwemmen en de anderen zijn gaan bowlen. Tussendoor werd er ook nog wat gedart, gekleurd en een spelletje gespeeld. In de avond genoten we van pannenkoeken en zijn de tassen weer zo goed als ingeladen. De volgende ochtend moesten we namelijk weer op tijd uit het huisje. Aan de ouders die het vervoer hebben verzorgd: hartelijk dank!



De Strang





Jubileum Johnno

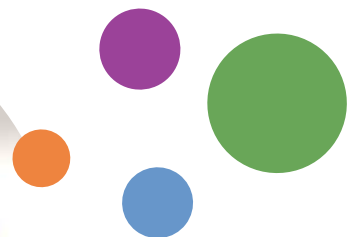
Donderdag 23 november '23 was het eindelijk zover, Johnno was 12 ½ jaar werkzaam bij Buiten-Gewoon! Een hele prestatie! Buiten-Gewoon is een kinderboerderij, waar Johnno onder andere de geiten en de varkens voert. Ook de stallen worden door Johnno zorgvuldig uitgemest, maar hout zagen en pallets slopen blijven zijn favoriet.

Tijdens het jubileum werd Johnno in het zonnetje gezet met vele cadeautjes, zoals chocola, een hele mooie tas met naam en foto en een cadeaubon. Ook de taart, chips en frisdrank konden natuurlijk niet ontbreken! De begeleiders van de kinderboerderij

hadden nog een leuke toespraak voor Johnno voorbereid, waar iedereen erg om moest lachen. We kregen namelijk te horen dat Johnno samen met een collega wel eens stiekem een biertje heeft gedronken. Toen ze betrappt werden was hun antwoord: 'maar dat doen bouwvakkers toch ook!'. En zo volgden er nog meer grappige en leuke verhalen van de afgelopen jaren...

Maar het belangrijkste is, ze zijn erg blij met Johnno en willen hem nog lang niet kwijt!

Johnno, gefeliciteerd en op naar de 25 jaar!



geWoon

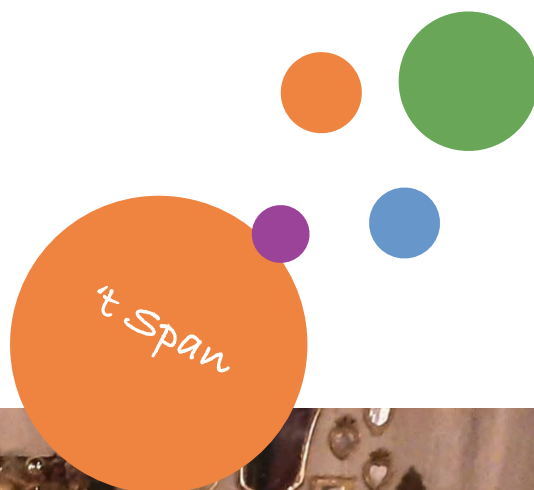
Duofiets voor geWoon



Ons woonhuis heeft afgelopen maand een duofiets gekregen. Een groot deel heeft de zus van Celeste geschonken. Zij heeft vorig jaar vanuit haar werk geld ingezameld voor het goede doel: woonhuis geWoon. De moeder van Celeste heeft de fiets via de Hersenstichting geregeld, zij hebben ook een deel gesponsord, vandaar een prachtige paarse fiets :-). Een prachtige investering!

Teamuitje 't Span

Voor het eerst in een hele lange tijd is 't Span met het hele team uit eten geweest. Het was genieten! Met dank aan onze invallers Petra en Dinja die er voor de bewoners waren.



Ontspanningsweek Het Klavier

We hebben op Het Klavier een ontspanningsweek gehad van maandag 2 oktober tot vrijdag 6 oktober. We hebben allemaal leuke dingen gedaan deze week. We zijn naar Toverland geweest, wezen glowgolven, yoga en wellness gedaan op het Klavier, gesport, lekkere dingen gegeten, uitgeslapen en zelfs een live optreden in de woonkamer gehad. De bewoners en begeleiding hebben genoten!



Ontspanningsweek of Klavier



Ontspanningsweek of Avontuur



Ontspanningsweek of Stavier





WijSamen **WIST U DAT**

WoonInitiatief Wijchen

WijSamen

WIST U DAT: Wij eind september vier dagen de kermis voor de deur hadden staan? Dit één groot feest was en iedereen toch nog lekker kon slapen, wat best knap is!

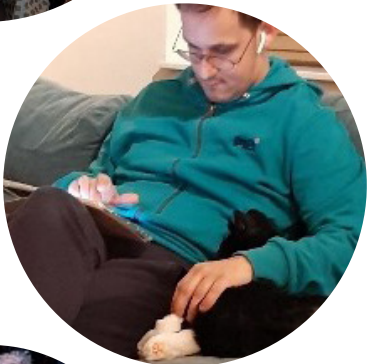
WIST U DAT: De maand oktober in het teken stond van de sjoelcompetitie? Gijs deze heeft gewonnen, hij een hele week geen taken hoefde te doen, maar de rest nu hard gaat oefenen om Gijs de volgende keer te verslaan.

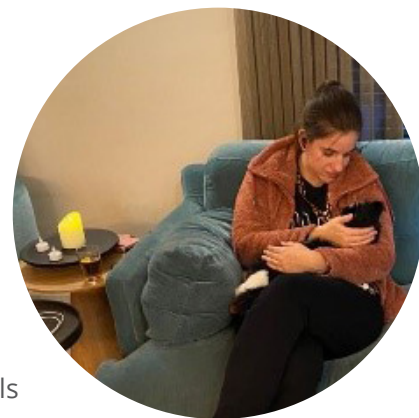
WIST U DAT: Wij bij WijSamen een hele grote pompoen hebben gekweekt in de tuin? Niemand weet of deze nu wel of niet te eten is
We daarom er maar naar blijven kijken

WIST U DAT: Op 1 oktober Justin bij ons is komen wonen? Wij heel blij zijn dat de bewonersgroep nu compleet is.

WIST U DAT: De bewoners genieten van een heerlijk fleecedeckje in de avond op de bank nu het kouder wordt en er volop geknuffeld wordt met huiskat PLUKJE!

WIST U DAT: De bewoners voor het jaarlijkse bewonersuitje met elkaar zijn gaan bowlen? Dat iedereen hier enorm van genoten heeft. Gijs een strike gooide en Kim gewonnen heeft. Ze het uitje hebben afgesloten met een feestelijk gedekte tafel waaraan gesmuld werd tijdens het gourmetten





WIST U DAT: Het team van WijSamen als teambuildingsuitje zijn gaan koeien toiletteren? De medewerkers hebben laten zien dat zij niet alleen heel goed zijn in het begeleiden van de bewoners, maar ook hun hand niet omdraaien voor het verzorgen van de zwangere koeien.

WIST U DAT: De bewoners zelf ook heel goed kunnen vertellen hoe zij het vinden op WijSamen?

Justin: Leuk personeel en leuke bewoners. Ik mag hier veel leren zoals klokkijken en zelfstandig leren koken. De kermis was superleuk, net als disco in het Hoshuuske.

Noor: Ik vind het heel gezellig om hier te wonen en ik kan ook zelf haren wassen en de begeleiding is ook leuk. Jane mijn hond komt ook langs op bezoek in mijn appartement.

Jur: Ik vind het leuk om hier te wonen. Ik haal samen met medebewoners veel grapjes uit met begeleiding. Ik vind het ook gezellig om naar buiten te gaan en dan bij de treinen te gaan kijken.

Frederique: Ik vind het gezellig hier, lieve begeleiding, er hangt een goede sfeer. Ik kan nu zelf de tillift bedienen. Als we boerenkool eten, dan bel ik mama en vraag of ik bij hun mag eten.

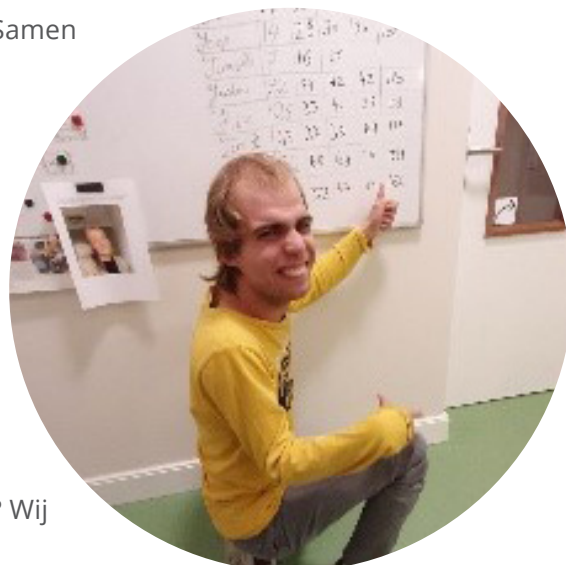
Bas: Ik vind het leuk op WijSamen. Veel bewoners kende ik al van tevoren. Ik heb een mooi eigen appartement. In de zomer watergevecht was superleuk, lekker leiding nat maken.

Joep: Ik vind het top op WijSamen

Tim R: Ik vind het leuk hier en aan de gesprekken houden.

Watergevecht was leuk en voetbal kijken.

WIST U DAT: Wij allemaal uitkijken naar de gezellige decembermaand waarin wij vast weer leuke activiteiten gaan doen en mooie herinneringen gaan maken? Wij



Villa Ramon

Naar het theater

Villa
RAMON

22 september gingen we met de meeste naar theater Klare taal 't Mozaïek, dat is een dagbesteding voor mensen zoals wij. Mensen met een verstandelijke beperking. Drie mensen gingen niet mee. Dit keer ging het over dromen en wensen. Op het scherm werd er een verhaal verteld en deden de toneelspelers dat na spelen en dat deden ze best wel heel erg goed. Sommige kwamen voor het begon nog wat bekenden van hun werk tegen.

Eerst gingen we thuis nog patat eten. We aten met z'n allen beneden en daarna gingen we naar Wijchen. Kortom; het was een geslaagde avond. Iedereen heeft er van genoten groetjes madieke



Naar de Intratuin

Vandaag 11 december kon ik lekker uitslapen want ik was een dagje vrij vandaag.

Vandaag gaan we naar de Intratuin in Duiven, daar is een kerstshow en die is de grootste van Nederland.

We gingen met 2 auto's want we waren met 8 bewoners en 2 begeleiders.

Toen we daar waren duurde het even voordat we konden parkeren omdat het erg druk was.

Er waren heel veel kerstversieringen, ze hadden een grote Efteling gemaakt en die vond ik het mooiste.

De roltrap was ook heel mooi versiert en er was een namaak kerstman in een Arrenslee en daar kon je naast gaan zitten om een foto te maken.

Er was ook een show met skiliften en skiërs die de berg afgingen.

We hebben ook heerlijk geluncht en daarna wilde iedereen iets kopen.

Ik heb de reus van de Efteling gekocht die past mooi bij de andere huisjes en attracties die ik heb van de Efteling die ik altijd voor kerst opzet met mijn ouders.

Het was een hele leuke dag.

Groet Marco Wouters



Villa Ramon

Midweekje Weg

Villa
Ramon

We gingen een midweekje weg met z'n allen we gingen met 4 auto's en 5 begeleiding en halverwege werd dat afgewisseld met nog 1 begeleiding er gingen nog 2 naar huis woensdag de slaapkamers verdeeld we hadden 6 slaapkamers 1 van de begeleiding sliep bij een bewoner omdat er 2 hadden kamer wat begeleiding betreft en sommigen deden bomen omzagen sequoia's of woudreuzen zelf blijkt ik er ook er een handje daarvan te hebben we hebben veel gedaan zoals: bowlen naar een stadje gaan of lekker voor je zelf wat doen zoals fietsen wandelen of zwemmen gourmetten gezellig met elkaar en het vieren van een verjaardag van een medebewoner en ook een keer uit eten als afsluiting ook zijn er een aantal in de sauna lekker heet 90 graden en daarna onder de lauwe douche sommigen gingen ook met een rondvaartboot en 3 daarvan niet die gingen wat drinken op een terrasje ook zijn we naar de apenheul geweest kortom het was geslaagde midweek weg vr gr madieke



MAMMA MIA DE MUSICAL

Villa
Ramon

Donderdagavond was het dan zover we hadden eerst wat hints gekregen

dat we wat gingen doen maar wat dat was wist helemaal niemand sommige gingen het invullen in ieder geval gingen we eerst uit eten maar waar en wat dat wist ook niemand

afgelopen donderdag is het dan zover we gingen eerst naar het restaurant daar gingen we eerst pannenkoeken eten de keuzes waren reuze

daarna kregen we weer een hint met daarop de tekst mamma mia de musical

iedereen was heel blij en enthousiast sommigen onder ons dachten dat we naar een bloemencorso gingen dat was ook in tiel maar nee we gingen naar mamma mia de musical er werd volop meegezongen er waren heel veel liedjes die meeste kenden van abba soms zaten er ook onbekende liedjes tussen

toen het afgelopen was hadden ze nog heel wat liedjes die iedereen uit volle borst meezong en mee ging dansen

een avond om nooit meer vergeten dus manon en rianne bedankt voor deze grandioze top avond namens alle bewoners van villa ramon

we waren heel laat thuis dus iedereen naar bed en snaveltjes toe met vr gr madieke burgers



De Vlinder

Op woonhuis De Vlinder zijn de bewoners weer actief geweest. Samen met vrijwilligers hebben ze pompoenen gemaakt voor Halloween, ze zijn prachtig geworden. Daarnaast is er ook hard geklust: een grote bak voor de begeleiding om in het voorjaar zaadjes in te planten.

Vrijwilligers van Phoenix hebben de bewoners van De Vlinder uitgenodigd om heerlijke soep te komen eten, dank jullie wel! En ook een aantal bewoners zijn trots op hun EHBO diploma, proficiat!

De Vlinder



Cor Kerst

'Het is weer zover; ieder jaar met de Kerst bouwt Cor samen met zijn nichtje en schoonzus een kerstdorp op zijn appartement. In het dorp staan huisjes, een draaimolen en een popcornkraam. Ook loopt er een treintje doorheen. Het kerstdorp brengt veel warmte en gezelligheid. Cor is hier, terecht, apetrots op!'

De Strang

