



ZORGWIEL
met menselijke maat



Nieuwsbrief Stichting ZorgWiel | december 2021

.....

bewoners

familieleden

begeleiders

vrijwilligers

.....

We kijken weer terug op een bijzonder jaar. Voor het tweede jaar op rij stond niets vast en kon alles op het laatste moment weer veranderen. Veel leuke en verbindende activiteiten en uitjes moesten weer worden afgezegd of uitgesteld. Het liefst zouden we iedereen weer veel vaker ontmoeten, maar gelukkig zijn de mogelijkheden die er wel waren goed benut. Zoals jullie in de vorige nieuwsbrieven en ook in deze nieuwsbrief kunnen lezen en beluisteren, is er in de woonhuizen weer van alles gebeurd.

Wij zijn dan ook ontzettend trots op onze bewoners, op hoe knap zij zich aanpassen aan de nieuwe situatie en hoe zij daar steeds weer het beste van maken. Wij zijn in het bijzonder dankbaar voor de enorme inzet en betrokkenheid van onze collega's.

*Zij zorgen voor onze bewoners, voor elkaar, maar vooral voor de positieve sfeer in de woonhuizen. Wij danken alle vrijwilligers voor hun inzet en niet te vergeten ouders en familieleden voor hun steun en vertrouwen. De komende feestdagen zullen we even wat rust nemen, zodat we weer vol energie het nieuwe jaar in kunnen gaan. **Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond nieuwjaar!***



Kerstgroet van de Raad van Toezicht

Aan alle medewerkers van Stichting ZorgWiel.

Dames en heren,

Halverwege dit jaar hebben velen van ons gedacht, na anderhalf jaar Corona, de draad naar een leven zoals we dat gewend waren weer op te kunnen pakken.

Echter onze vreugde was van korte duur en voor we het wisten bevonden we ons weer in een hevige golf van besmettingen die helaas ook in een aantal van onze huizen te merken was.

Alhoewel het op een aantal plaatsen spannend was leek het wel of ons hele team vanuit de ervaring gedurende de eerste en tweede golf er sneller en effectiever mee om wist te gaan, ondanks het feit dat er weer een beroep op jullie aller flexibiliteit en uithoudingsvermogen werd en wordt gedaan.

Van diverse kanten horen wij dat de bewoners zich buitengewoon goed hebben gehouden als er weer beperkende maatregelen in een huis werden opgelegd, echter kan dit alleen maar als de begeleiding dat op een perfecte wijze neerzet en hen daarin goed begeleidt.

Wat kunnen wij als leden van de Raad van Toezicht daar anders van zeggen dan dat we heel erg trots zijn om met zo'n geweldige groep mensen verbonden te zijn. Het geeft een enorme voldoening als je ziet dat zorg op een fantastische wijze gestalte wordt gegeven door ons ZorgWiel-team.

Het is vanuit die verbondenheid dat wij als leden van de Raad van Toezicht jullie allen ondanks de corona-beperkingen hele goede kerstdagen toewensen en de hoop uitspreken dat we volgend jaar het "Covid beest" verder onder controle kunnen krijgen.

Nogmaals dank voor jullie aller inzet en betrokkenheid en goede dagen toegewenst.

*Namens de Raad van Toezicht,
Wim F. Prins.*



Verslag van de Bewonersraadvergadering

Op 9 en 16 oktober is de Bewonersraad van ZorgWiel weer bij elkaar gekomen voor hun overleg. Nog steeds vergaderen we in 2 kleinere groepen omdat we rekening moeten houden met de coronamaatregelen en het belangrijk vinden goed te letten op de gezondheid van onze leden. Het overleg van 9 oktober was in Uden en het overleg van 16 oktober was in Elst.

Niet iedereen kon aanwezig zijn maar het was wel fijn nieuwe leden van de Bewonersraad te kunnen verwelkomen. Thomas heeft vanuit woonhuis de Boterbloem in Zeeland de plaats ingenomen van John. Ron sluit aan vanuit woonhuis de Vlinder in Schaijk en wil graag nog eens meekijken om te kunnen besluiten of lid zijn van de Bewonersraad bij hem past.

Voor de twee bijeenkomsten stonden er geen belangrijke zaken om te bespreken op de agenda. Iedereen vond het natuurlijk een teleurstelling toen ze te horen kregen dat het ZorgWiel-weekend weer niet door kon gaan! Om deze teleurstelling wat te verzachten heeft ZorgWiel voor alle bewoners een bedrag ter beschikking gesteld om samen toch een leuke activiteit te kunnen gaan doen. Nog niet elk woonhuis heeft al iets gedaan maar de Efteling is al bezocht en sommige woonhuizen hebben besloten lekker met elkaar uit eten te gaan. De staf van ZorgWiel heeft nu besloten pas weer aan de slag te gaan met het organiseren van het weekend als dat ook echt weer kan en corona niet weer roet in het eten gooit.



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

Thomas van Ons Huis in Uden kon vertellen dat het woonhuis is verbouwd en dat op 21 oktober de verbouwing wordt afgesloten met een feestelijke heropening. De bewoners hebben tijdens de verbouwing in woonhuisjes op een vakantiepark gewoond en een enkele bewoner is naar ouders toe gegaan. Nu kan iedereen weer lekker naar zijn eigen vertrouwde plekje terug en gaan genieten van een mooi appartement en woonhuis met nieuwe meubeltjes en frisse kleuren aan de wand en op de vloer.

Zowel in Uden als in Elst is het overleg afgesloten met een lunch.

Voor het nieuwe jaar is de wens van de Bewonersraad om met de gehele Bewonersraad te vergaderen en we hopen dat de eventuele coronamaatregelen dat niet in de weg staat.

De Bewonersraad van ZorgWiel wil iedereen fijne Kerstdagen toewensen en een gezond en gelukkig 2022!



Interview met de bewonersraad

In oktober konden we met de bewonersraad weer bij elkaar komen. Rinske sloot aan vanuit de staf in de regio Arnhem/Nijmegen. Daar hebben we een interview gedaan met de bewonersraad.

Rinske vraagt aan Lisanne (Ganzenvlucht:)

hoe lang zit jij in de bewonersraad?

Lisanne vertelt dat zij al vanaf het begin dat ze op Ganzenvlucht woont in de bewonersraad zit van ZorgWiel, ongeveer 5,5 jaar. Rogier, de teamleider op Ganzenvlucht, vroeg aan de bewoners wie het leuk vond om aan te sluiten. "Ik wilde dit wel en ben er ook geschikt voor, ik wordt ook wel de secretaresse genoemd" vertelt Lisanne lachend.

En Marco (Villa Ramon), **waarom zit jij in de bewonersraad van ZorgWiel?**

Marco: eerst zat Iris, mijn huisgenoot, in de bewonersraad, maar zij is ermee gestopt. Ik vind het wel heel gezellig want er is een leuke sfeer. "Ik houd er nog lang niet mee op hoor" zegt hij met een grijns.

Maarten is tegelijk met Marco aangesloten, Maarten zit namens zijn broers en zussen van Gezinshuis Meiners in de bewonersraad.

Maarten vindt het leuk om in de bewonersraad te zitten en hij vindt het fijn dat Yvette (teamleider) ook meegaat. Samen vertellen ze thuis aan de broers en zussen wat er is besproken.

Rinske vraagt aan Femke ('t Span):

wat is het leukste wat je hebt meegemaakt in de bewonersraad?

Femke vertelt vol enthousiasme: het is erg leuk om dingen te regelen met elkaar. We mochten de ZorgWiel dag in Zooparc Overloon gaan regelen. Met de bewonersraad hebben we het park van te voren bekeken, waar bijvoorbeeld de tent kwam te staan voor het optreden. We hebben toen een middeleeuwse muziekgroep geregeld om op te treden.

Cor (De Strang) vult aan: Ik vind het ook heel leuk en gezellig in de bewonersraad. "Mijn huisgenoot Albertus wil het graag overnemen van mij, maar ik wil nog niet stoppen hoor!"

Lisanne stelt een vraag aan Cor Kiers (Voorzitter Bewonersraad): **Cor, blijf jij de voorzitter van de bewonersraad?**



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

Cor Kiers vertelt dat hij voorlopig nog wel de voorzitter blijft van de bewonersraad. De staf van ZorgWiel vindt dat ook erg prettig. Cor vertelt: we doen de vergadering nu in twee verschillende groepen omdat anders de groep te groot wordt. Een vergadering voor de regio Uden en een vergadering voor de regio Arnhem/Nijmegen. Ik sluit altijd aan en iemand van de staf ook. Vorige week was Herman erbij en vandaag is Rinske erbij.

Femke heeft nog een mooi punt waarom de bewonersraad zo belangrijk is: "het is heel erg belangrijk om goed naar elkaar te luisteren in de bewonersraad. Om de beurt mag je praten en luisteren en we mogen allemaal meedenken. En dan kunnen we dat allemaal vertellen in ons huiskamer overleg in ons huis". Lisanne vult aan: "en dat is ook andersom, wat we in ons huiskamer overleg vertellen kunnen we ook weer hier vertellen". Waarop Cor vertelt dat ze op De Strang een broers en zussen dag gaan organiseren, misschien is dat leuk voor de andere woonhuizen.

Tenslotte praten we nog wat na met elkaar. De vergadering in twee groepen vindt iedereen erg fijn, omdat de groep dan niet te groot is. Toch lijkt het iedereen wel leuk om één keer per jaar wel met de hele groep samen te zijn en een leuke activiteit te doen; bijvoorbeeld bowlen en eten. Iedereen stemt in! Bewonersraad, bedankt voor jullie bijdrage!

Epilepsie

Wat is epilepsie?

Epileptische aanvallen ontstaan door een plotselinge tijdelijke verstoring van het elektrisch evenwicht in de hersenen. Tijdens een aanval gaan groepen hersencellen zich gelijktijdig opladen en weer ontladen. Welk effect dat heeft, kan per bewoner verschillen. Iemand kan bijvoorbeeld vreemde bewegingen maken, schokken maar ook zelfs neervallen. Een epileptische aanval kan zowel lichamelijke als psychosociale gevolgen hebben.

Epileptische aanval herkennen

Het is belangrijk dat een aanval herkend wordt. Dit is niet altijd vanzelfsprekend omdat de verschijnselen soms veel lijken op het gedrag dat mensen gewoonlijk vertonen. Vooral wanneer er sprake is van een ernstige verstandelijke beperking blijken aanvallen moeilijk te herkennen. Deze bewoners kunnen vaak niet goed aangeven dat ze ergens last van hebben en uiten zich dan bijvoorbeeld met moeilijk of prikkelbaar gedrag. De kleinste signalen kunnen in zo'n geval al veelzeggend zijn.

Impact

Van alle mensen met een verstandelijke beperking heeft ongeveer 1 op de 3 epilepsie. Naarmate iemands verstandelijke beperking ernstiger is, neemt de kans op epilepsie toe. De impact van epilepsie op iemands leven en zijn/haar verwanten is heel groot. Epilepsie heeft invloed op alle aspecten van het leven; op handelen, denken, doen, dagelijkse activiteiten, mobiliteit en mogelijkheden tot communicatie.

Het hebben van epilepsie gaat vaak gepaard met onzekerheid en gevoelens van onveiligheid. Het is soms lastig om plannen te maken. Wat de ene dag zonder moeite lukt, lukt een andere dag niet. Er is dan behoefte aan begrip en betrokkenheid van de mensen om de bewoner heen.

Het goed begeleiden van iemand met epilepsie vraagt van de begeleiding extra aandacht en doorlopende afwegingen in de ondersteuning. Onze insteek binnen

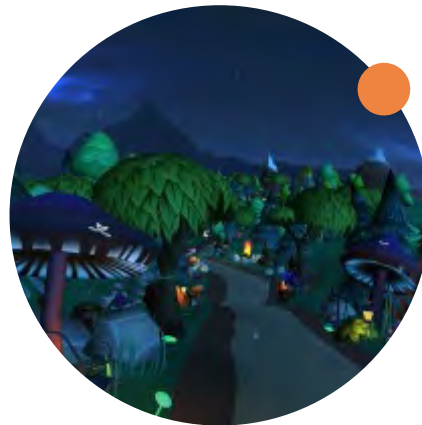
ZorgWiel is dat elke bewoner zoveel mogelijk kan doen wat hij/zij wil binnen de eigen mogelijkheden. Hoe kunnen wij zoveel mogelijk uitgaan van wat wel mogelijk is en niet van de beperkingen? Hoe pakken wij dat aan en waarmee houden we rekening? Dit zijn vragen die centraal staan in de gesprekken met familie rondom de zorg voor onze bewoners.

Scholing

Binnen ZorgWiel vinden wij het van groot belang dat alle begeleiders die werken met mensen met epilepsie beschikken over voldoende kennis. Zodat ze weten wat de impact is op het dagelijks leven en hoe te handelen wanneer zich een aanval voordoet. Voor scholingen maken wij gebruik van onze samenwerking met het Leerhuis Epilepsie. Het Leerhuis Epilepsie is een initiatief van Kempenhaeghe en SEIN om de zorg voor mensen met epilepsie in Nederland te verbeteren. Kempenhaeghe en Sein beschikken als expertisecentra over een grote hoeveelheid kennis uit wetenschap en praktijk. Leerhuis Epilepsie deelt deze kennis over epilepsie met zorginstellingen. Onze medewerkers kunnen daar terecht voor scholing op locatie. De scholingen worden gegeven door deskundige trainers die beschikken over veel werkervaring. Zodat ze weten wat de impact is op het dagelijks leven en hoe te handelen wanneer zich een aanval voordoet. Voor scholingen maken wij gebruik van onze samenwerking met het Leerhuis Epilepsie. Het Leerhuis Epilepsie is een initiatief van Kempenhaeghe en SEIN om de zorg voor mensen met epilepsie in Nederland te verbeteren. Kempenhaeghe en Sein beschikken als expertisecentra over een grote hoeveelheid kennis uit wetenschap en praktijk. Leerhuis Epilepsie deelt deze kennis over epilepsie met zorginstellingen. Onze medewerkers kunnen daar terecht voor scholing op locatie. De scholingen worden gegeven door deskundige trainers die beschikken over veel werkervaring.

VR bril binnen ZorgWiel

De pilot met de VR bril binnen woonhuis geWoon was een groot succes! De bewoners en begeleiders hebben de afgelopen periode volop gebruik gemaakt van de VR bril. Vanuit de pilot hebben wij kunnen ervaren dat de VR bril een meerwaarde is voor onze bewoners. Het gebruik van de bril kan bijdragen aan het reguleren van spanningen en helpt de bewoners te ontspannen in een drukke omgeving. Daarnaast is het een middel om met de begeleider een andere vorm van interactie te hebben; het samen beleven van een activiteit. Wij zijn blij jullie te kunnen vertellen dat wij een jaarcontract hebben afgesloten met SyncVR. Er wordt een planning gemaakt zodat de bril straks roulerend bij alle woonhuizen ingezet kan worden.



Leren van en met elkaar

In 2022 gaan de teamleiders van alle woonhuizen starten met intervisie. Intervisie is een professionele uitwisseling van kennis en ervaring. Het bevordert deskundigheid en de kwaliteit van het werk, maar zorgt ook voor meer verbinding met elkaar en tussen de woonhuizen. Letterlijk van en met elkaar leren, maar ook elkaar motiveren en stimuleren. Mooi dat we binnen onze organisatie deze stap kunnen zetten.

Er zullen twee intervisiegroepen worden gevormd. Twee van onze teamleiders, Camillia Weijs en Rogier Jurcka, hebben een opleiding tot intervisiebegeleider gevolgd en met succes afgerond. Camillia en Rogier: gefeliciteerd met dit mooie resultaat!

Zij zullen allebei in één groep deelnemen aan de intervisie en in de andere groep optreden als onafhankelijke, professionele intervisiebegeleider. Beiden hebben ontzettend veel zin om aan de slag te gaan en ook de andere teamleiders zijn enthousiast. Het motto is al gevonden:

“Wanneer je praat, herhaal je alleen wat je al weet. Maar als je luistert, zou je iets nieuws kunnen leren.”

Woonhuis Majstro ondertekent samenwerkingsovereenkomst

De realisatie van woonhuis Majstro in Lent (Nijmegen) komt steeds dichterbij. Een mooie en tegelijkertijd spannende tijd voor de nieuwe bewoners en hun familie.

De bouw van het woonhuis gaat voorspoedig en de officiële samenwerkingsovereenkomst tussen ouders en ZorgWiel is ondertekend. De eerste medewerkers zijn ook al aangenomen door ZorgWiel en de ouders.

Op dit moment is er nog plek voor een nieuwe bewoner en voor nieuwe medewerkers, kijk voor meer informatie:

Vacatures – Stichting ZorgWiel

<https://stichtingmajstro.nl>



Wooninitiatief Wijchen - bouwvergunning en website

Na Majstro volgt er nog een woonhuis in Wijchen. Leuk om te vermelden is dat de bouwvergunning definitief is en we al volop gesprekken voeren met het ouderbestuur om de volgende stappen te gaan nemen.

Meer informatie over wooninitiatief Wijchen vind je op Wooninitiatief Wijchen, ouderinitiatief voor jong volwassenen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking.



Volgen jullie ons al op Facebook en LinkedIn?

Misschien is het sommigen al opgevallen: ZorgWiel wordt online ook steeds meer zichtbaar. Sinds kort delen we mooie berichten op Facebook en LinkedIn. Onder andere de filmpjes van onze woonhuizen, verhalen van medewerkers, familie en bewoners zelf. In de toekomst willen we ook onze vacatures en andere leuke nieuwtjes online delen.

In deze tijd ontkomen we er bijna niet meer aan om online ook zichtbaar te zijn en kunnen we ook via deze kanalen het mooie werk van ZorgWiel laten zien met jullie persoonlijke verhalen. We hopen op deze manier ook nieuwe collega's voor de toekomst te kunnen bereiken.

Heb je ideeën of suggesties, of wil je zelf een mooi bericht schrijven voor Facebook of LinkedIn, neem dan contact op met Rinske: rinskevedder@zorgwiel.nl

FOLLOW US !

Volg ons:



[https:// www.facebook.com/Stichting-ZorgWiel-111205424719848](https://www.facebook.com/Stichting-ZorgWiel-111205424719848)



<https://www.linkedin.com/company/zorgwiel>

Het eerste uitje met de Staf

Op donderdag 21 oktober was het zover.
Het allereerste stafuitje van Stichting ZorgWiel.
Omdat het voor iedereen toch wel belangrijk is om elkaar ook eens, op een ontspannen manier en heel informeel, te leren kennen. Het was een verrassing wat we gingen doen.

We begonnen om 14.00u met een heerlijke kop koffie en gebak bij Noordkade-uitjes in Veghel.
Daarna gingen we naar de escaperoom. We moesten Veghel binnen een uur veiligstellen, voordat er een giftige bom ging ontploffen. De toekomst van Veghel lag in onze handen...Het enige wat ik hierover verder kan vertellen.....Het volgende stafuitje zal niet meer in Veghel plaats kunnen vinden.

Daarna stond er een hele leuke meneer te trappelen om ons een rondleiding te geven op de Noordkade. Hij kon erg leuk vertellen hoe het er vroeger aan toe ging en ook hoe dit alles is ontstaan. Wat een prachtige sfeervolle locatie is het geworden.

Na nog een drankje hebben we gezellig gegeten bij Wittern. Op de foto zitten we allemaal te genieten van een overheerlijk toetje. Het was een zeer geslaagde dag.



**Bijdragen en nieuws
uit onze woonhuizen:**

Ons Huis in Uden weer als nieuw!

In mei was het precies 20 jaar geleden dat Ons Huis in Uden het nieuwe thuis werd van 12 trotse bewoners. Maar in 20 jaar kan er veel veranderen en zo moest ook dit huis eens grondig onder handen genomen worden. Daar was iedereen het over eens. Maar ja, dan begint het werk van plannen maken, kijken wat er allemaal nodig is en vooral: kunnen we wel blijven wonen in onze appartementen als er gebroken, getimmerd en geschilderd wordt?. Gelukkig konden een aantal bewoners, net als in de corona lockdown, bij hun ouders logeren. Een andere groep ging naar vakantiehuisjes.

Er is hard gewerkt door de vakmensen, maar ook door het hele team, in fijne samenwerking met de ouders, broers, zussen, neven en nichten. Dat duurde maar liefst 5,5 week, maar woensdag 20 oktober was het tijd voor een feestelijke terugkeer. Alle 12 bewoners mochten het lint doorknippen en langs de versierde trap weer naar binnen in hun nieuwe thuis.

Na het proosten met champagne en een lekker taartje gingen ze op ontdekkingsstocht door hun huis. Zo ontdekten ze nieuwe plafonds, gevelde kamers, een trap die omgetoverd is in een hellingbaan, nieuwe zithoeken met mooie vloerkleden en lampen, spelletjes- en knutselkasten, een miva-badkamer en miva-toilet en grote planten. Een échte blikvanger is hun koffiehoeek en de fotogalerij in de hal.

Minder zichtbaar is de beveiliging met branddeuren, een intern alarmsysteem en de brandbeveiliging. Hierdoor is Ons Huis weer helemaal toekomstbestendig gemaakt.

De verhuurder trakteerde vanwege de opening op een fotosessie en iedereen ging in de mooiste kleren op de foto.

Vrijdagavond 22 oktober ontvingen de bewoners hun familie en de mensen van ZorgWiel om hen vol trots rond te leiden en te laten zien hoe mooi het nieuwe Ons Huis geworden is.



Eerste uitje met de bewoners van Het Klavier

Op zaterdag 11 september hadden we het eerste uitje met Het Klavier! Eigenlijk zou dit weekend het bewonersweekend zijn, maar helaas kon dat nog niet doorgaan. Een dagje uit zou voor onze bewoners dus een heel leuk alternatief zijn!

We zijn met alle bewoners naar de dierentuin in Volkel geweest en daarna hebben we in Zeeland lekker pannenkoeken gegeten.

We hebben heel veel dieren gezien: lama's, stokstaartjes, vossen en zelfs beren! Ook hebben we heel bijzondere dieren gezien. Er was een echte reptielenzolder vol met slangen en andere enge beesten waar wij allemaal de kriebels van kregen. We hebben de hele dierentuin gezien en onderweg kwamen we ook nog een leuk houten autootje tegen waar een aantal bewoners nog ingezet hebben.

We hebben aan het eind nog lekker wat gedronken in de dierentuin en dat was net op tijd, want het begon heel erg hard te regenen! In poncho's zijn we weer naar de auto's gegaan en met een rammelende buik op naar de pannenkoekenbakker!

Daar aangekomen hadden we een mooi plekje gekregen aan een lange tafel. Gelukkig had de begeleiding de dag van tevoren de menukaart vast doorgenomen met een aantal bewoners, zodat we snel een keuze konden maken. Er is gesmuld van pannenkoeken met kaas, spek, ananas, appel, nutella en natuurlijk stroop en poedersuiker! Als afsluiter nog een lekker ijsje en toen zat ons dagje uit erop. Moe, maar voldaan zijn we weer terug gegaan naar Het Klavier. Daar is nog afgesloten met een lekker (alcoholvrij) biertje!



Dat ging er wel in...
en ook nog een lekker
toetje na...

Teamuitje medewerkers

Het Klavier

Op 20 oktober hebben we ons 1ste teamuitje gehad (het kon ook alleen maar het 1ste uitje zijn, want we zijn pas in april gestart met Het Klavier ;-)

Dus een mooie gelegenheid om elkaar beter en op een leuke/ontspannen manier te leren kennen.

Helaas kon Mandy, onze teamleider, er niet bij zijn.

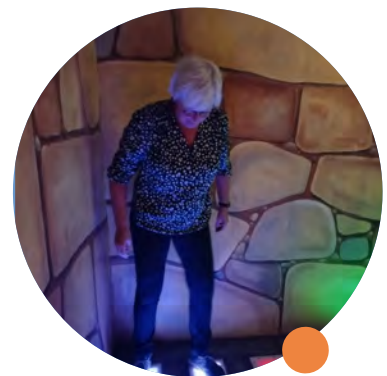
Jammer want nu was het team niet compleet...

Eerst zijn we naar de Temple Challenge in Nistelrode gegaan. Daar zijn we gaan strijden met 3 groepjes. Dit was een uitdaging. We konden nu goed zien dat ieder zijn specialisme had en dat we elkaar daardoor goed aanvulden (of juist niet ;-). We waren in ieder geval goed aan elkaar gewaagd...

Daarna wachtte een lekkere en uitgebreide high tea op ons bij Brownies & Downies in Uden. Omdat Lisanne (een bewoonster van Het Klavier) daar

werkt, was het dubbel zo leuk om daar heen te gaan. Lisanne wist dit niet (dat hadden we mooi stil gehouden) dus dat was een hele verrassing voor haar. Daar stond ze wel even van te kijken dat ineens al haar begeleiders binnen kwamen. Ze mocht ons de hele tijd serveren en drankjes opnemen. Prachtig om te zien, ze genoot met volle teugen!!

We hadden in de uitnodiging gezet: zwemkleding mag, maar hoeft niet. Leuk dat 1 van ons ook daadwerkelijk zijn zwemspullen bij had. 🤪 Het was een leuke en gezellige dag en zeker voor herhaling vatbaar.



Sporten met Het Klavier

Vanavond zijn de bewoners van Het Klavier sportief bezig geweest. Met een leuke beweegvideo van Thiro training werd er op een leuke manier hard gesport. Wat opviel was dat de bewoners elkaar op een leuke manier motiveerden. Nadat iedereen een half uurtje gesport had, werd er onder het genot van een drankje gezellig nagekletst. Natuurlijk wilde de bewoners van Het Klavier nog even met Sanne van Thiro training op de foto.



De moestuin van Ganzenvlucht

Wij op Ganzenvlucht zijn in januari dit jaar een moestuin begonnen. Meerdere gesprekjes met meerdere bewoners gingen eraan vooraf. We tekenden en bedachten allerlei lekkere dingen voor de moestuin en gingen aan de slag. En dat was een uitdaging; in de klei en in de winterkou haalden we plaggen gras weg. De zweetdruppeltjes gutsten over onze koppies, de spierballen werden flink gebruikt. Maar gelukkig werden we goed verzorgd door de mensen die binnen waren.

Daarna maakten we met gratis hardhout 3 bakken. Toen samen naar de Welkoop voor een goede deal moestuingrond, Dat was een hele berg! En we konden weer onze spierballen gebruiken. We vulden de bakken met mooie grond en toen begon het shoppen van zaadjes en plantjes. En daarna het wachten, het wachten en wachten... maar nu in de maand september hebben we nog steeds veel oogstplezier. We oogsten kolen, sla, courgettes, boontjes, bietjes, mais, verschillende kruiden en we genoten van een aantal zonnebloemen. We weten het zeker: volgend jaar weer!!

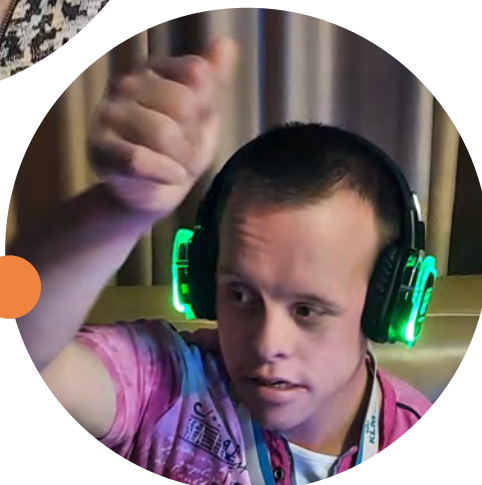
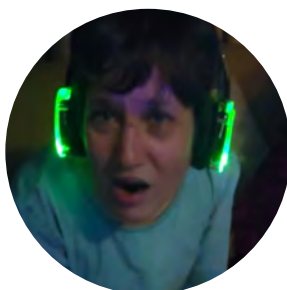
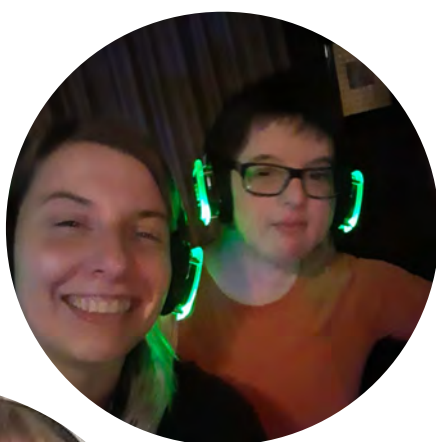


Stille disco op De Blitz

“ Hallo allemaal,

Om september vrolijk af te sluiten hadden we op 30 september een stille disco op De Blitz! Maar wat is dat dan? Bij een stille disco krijg je de muziek door een koptelefoon. De koptelefoon heeft drie verschillende zenders waarop je tegelijkertijd voor iedereen muziek kunt afspelen. Voor iedereen wat tegelijk... K3, Nick en Simon, Snollebollekes, Samson en Gert, werkelijk alles is mogelijk. Ook het volume van de koptelefoons is te bepalen door een knop.

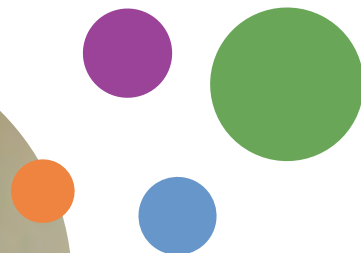
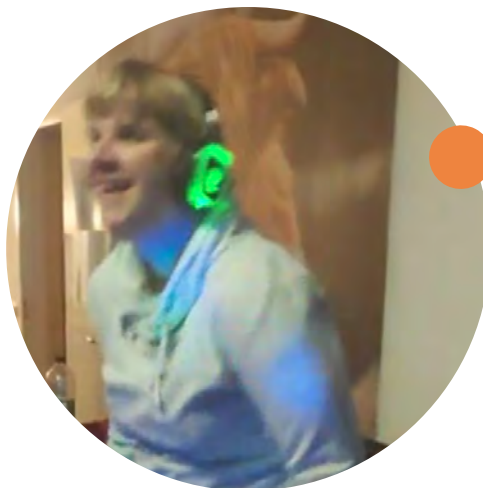
Michiel had zijn discoballen erbij gehaald waardoor het echt een disco werd. Moniek heeft super mooi gedanst op Kinderen voor Kinderen, hartstikke fanatiek! Moniek leerde Lyda de pasjes van het liedje. Eveline had het naar haar zin en nodigde anderen uit om mee te dansen. Roel vond vooral NewKids heel gaaf, je zag hem lachen en genieten. Ellen had de koptelefoon graag wat zachter en was aan het genieten van de sfeer. Krista had liever geen koptelefoon op haar hoofd, maar ze zat lekker op de bank te kijken naar alles wat er om



haar heen gebeurde. Steven wilde ook liever geen koptelefoon op zijn hoofd, maar hij had een goede oplossing. Gewoon Kirsty knuffelen en stiekem meeluisteren bij haar koptelefoon. Danique vroeg de grote hit Brabant van Guus Meeuwis aan en ging helemaal los. Lotte zong de hele tijd mee. Ze kenden alle woorden van Adele's Rolling in the deep, super knap!! Chantal vond Samson en Gert 'Alles is op' heel leuk, ze zong vrolijk mee. Mike danste vrolijk mee, hij haakte arm in arm in. Eva vond 'Joost' en 'Kleine wasjes grote wasjes' heel leuk om te horen, ze danste en zong lekker mee.

Mooi om te zien hoe de koptelefoons op iedereen zijn eigen niveau kunnen worden afgesteld. Daarnaast maakte de chips en de cola de avond helemaal af.

We hebben de koptelefoons gratis een avondje mogen lenen van het bedrijf Stille Feestjes. Zij zijn gevestigd in Veghel. Mocht dit je interesse wekken, neem dan contact met ze op. (<https://stillefeestjes.nl/>) Ze zijn ook echt aan te raden voor een feestje met vrienden :) ””



Eindelijk weer eens OP STAP met het hele BLITZE team!

Na alle coronaperikelen hadden we als team echt weer eens zin om eens op een andere en luchtigere manier met elkaar bezig te zijn.

Milou en Daphne waren samen de commissie die iets leuks voor ons zouden bedenken.

Ze hadden er duidelijk plezier in om er heel geheimzinnig over te doen wat we nu zouden gaan doen. Iets actiefs, buiten, binnen, iets met eten, wat... Ze lieten niets los....

3 november was het dan eindelijk zo ver. Het werd dus Bossche Bollen maken in Den Bosch.

Inderdaad een luchtige activiteit. Met de hand slagroom kloppen... een hele toer om er lucht in te krijgen! Leuk om uiteindelijk de bak op de kop te houden. Er werd goed gesmuld van het resultaat en de slagroom die over was en kregen ook nog een Bossche Bol mee naar huis.

Daarna was het tijd om over te steken naar de escaperoom. We werden verdeeld in 2 groepen. De ene groep ging de Da Vinci Code kraken en de andere ging de martelkelder in. Helaas hebben

we van dit laatste geen foto's, maar het was ENG ...

2 collega's waren net bibberend de kelder in gegaan, maar na gezien te hebben dat je ook nog achter de tralies ging, ontvluchten ze gillend de kelder.. Ja en toen waren we met minder.. allerlei martelmethoden kwamen voorbij waar we nooit het bestaan van wisten. Een uur lang liepen we met kippenvel rond en deden alle moeite om er uit te komen.. Op het nippertje.. met wat hulp zagen we na een uur het licht. Wat was dat afzien!!!

Tijd voor een drankje en nagriezelen en daarna terug gereden naar Uden om te gaan eten bij 't Zusje. Nou 't Zusje heeft geweten dat ons team er was. Je zou het niet verwachten van onze dames, maar zelfs onze mannelijke collega Sigi was onder de indruk wat zijn vrouwelijke collega's niet allemaal kunnen verstouwen....

Kortom, het was een hele gezellige dag met elkaar waar we met plezier op terug kunnen kijken!

Lyda namens team van de Blitz



Bewonersuitje De Blitz



Dag allemaal,

Gisteren hebben we een leuke middag gehad. We hebben, mede dankzij het initiatief van Anya, toch een alternatief ZorgWieluitje kunnen organiseren. We zijn met de bewoners en een aantal ouders en wat medewerkers gaan wandelen door onze wijk. Chris had met behulp van de speeltuinroute van de wijkraad (beter goed gejat, dan slecht verzonnen) een soort speurtocht uitgezet.

Deze hebben we in 2 groepen gelopen.

Bij de Molen van Jetten hadden we een pauzeplaats ingericht. Daar heeft Chris ons ontvangen met koffie, thee, frisdrank, chips en chocolade. Na de pauze hebben we deel 2 gelopen en na een wandeling van totaal 5 kilometer (petje af voor onze bewoners, die zelf gelopen hebben 😊) kwamen we moe, maar voldaan weer aan bij De Blitz.

We waren allemaal best wel toe aan iets hartigs, en gelukkig hadden Anya en Danique vrijdag al een grote pan courgettesoep gemaakt met de courgettes uit eigen tuin van Annie en Gerard. De soep smaakte erg goed.

Chris en ondergetekende hadden bedacht dat het leuk zou zijn om na de soep Knobibröt te eten. En dat viel goed in de smaak bij iedereen. Ieder kan dan zelf bedenken wat hij op zijn brood doet en het is ook nog eens low budget. Voor de enkeling, die dit niet echt lekker vond, zijn er nog wat frietjes

gebakken en huzarensalade gemaakt.

Tegen 18.30u hebben we sommige bewoners uitgezwaaid, omdat deze nog vakantie hadden of op vakantie gingen (de bofkonten). En de rest ging lekker uitbuiken en nagenieten van deze geslaagde middag. En had ik al gezegd dat het weer ook nog goed meewerkte? Tijdens de wandeling hebben we een klein buitje gehad, en daarna begon het zonnetje te schijnen. En pas bij terugkomst op De Blitz begon het weer te regenen, maar toen zaten wij lekker droog onder de overkapping.

Hieronder de link naar de fotootjes en het recept voor het Knobibröt. En tot slot nog de link naar de site van Guus beweegt je, waarop je de gelopen route kunt nazien, maar ook andere routes in de wijken van Uden kunt bekijken. Guusbeweegtje.nl



Link naar de fotootjes:

<https://myalbum.com/album/MpRhbk2wNr2KfC>

Veel kijkplezier,

Groetjes

Chris en Jolanda



Knobibröt

De huis-tuin-en-keuken interpretatie van de Duitse Knobibrötjes die je altijd op de verschillende fantasy fairs en middeleeuwse evenementen kan kopen.

Ingrediënten

- Turks brood
 - 4-6 tenen knoflook
 - 4 eetlepels yogonaise
 - 1 potje crème fraîche
 - 1 takje fijngeknipte bieslook
 - peper en zout (eigen smaak en inzicht)
 - scheutje olijfolie
 - vloeibare boter
 - rode uien (gesneden) (zou je ook nog kunnen bakken).
 - gefruite uitjes
 - tacosaus
 - groene olijven
 - groene pepers (mild)
 - fijngehakte peterselie
 - eventueel shoarmavlees
 - ijsbergsla
 - tomaatjes
 - komkommer,
- je kunt zelf zoveel variëren als je wilt*



Benodigheden

- Grote koekenpan met antiaanbaklaag of grillpan, of bakplaat
- Flinker schaal of kom om in te mengen

Vorbereiding

- Pers de tenen knoflook
- Bieslook fijnknippen
- Ui snijden
- Peterselie fijnknippen
- Paprika snijden, tomaatjes snijden, komkommer snijden
- Evt. uien bakken, shoarmavlees bakken
- De rest doe je in bakjes, zodat ieder zelf kan kiezen.

Bereidingswijze

- Meng in de kom de yogonaise, de crème fraîche, de knoflook en de bieslook
- Snij het Turks brood over de gehele lengte doormidden, zodat je 2 platte ronde schijven krijgt, snij het daarna weer in bijvoorbeeld

4 punten per schijf

- Smeer de open gesneden kanten van het brood in met een mengsel van olijfolie en vloeibare boter, strooi er eventueel tijm op.
- (Eventueel) daarna naar smaak insmeren met knoflook, peper en/of zout
- Leg het brood met de ingesmeerde kant op een hete koekenpan met antiaanbaklaag of op een hete grillpan tot het brood lichtjes geroosterd is
- Neem het brood uit de pan en besmeer het ruim met het knoflook/creme fraîche mengsel
- Strooi er wat peterselie overheen
- Garneer het naar smaak met de uien, gefruite uitjes, olijven, pepers en tacosaus, (of andere dingen die je lekker vindt, zoals shoarmavlees)
- Eet smakelijk!

Serveertip

Eten terwijl het brood nog lauwwarm is.

De Vlinder naar de Efteling

“ Hoi allemaal,

Donderdag 14 oktober gingen we met alle bewoners van Woongroep de Vlinder naar de Efteling. Broodjes, drinken en wat lekkers, entreekaarten, parkeerkaarten en alles was compleet. Er gingen twee leiding en twee moeders mee.

In drie auto's zijn we vertrokken en om 10.00 uur precies stonden we bij de ingang. Een hele administratie bij de ingang, maar dan waren we ook echt binnen. Daar hebben we twee groepjes gemaakt. 1 groep met de echte waaghalzen die overal (nou ja bijna overal) in durfden. En 1 groep die heerlijk hebben genoten in de wat rustigere attracties. Iedereen had een speciale kaart waardoor we via de mindervalide ingang naar binnen mochten en we niet zo lang hoefden te wachten. De leiding moest wel mee en is dus veel (heeeeel veel) in attracties geweest en dus over de

kop, heel hard, in het donker en op het water. Er is veel gelachen en gegild!

Halverwege de dag hebben we met de hele groep geluncht om daarna weer verder te gaan, want ze wilden echt overal in!

Om 18.00 uur moesten we helaas het park uit, want ze gingen sluiten. Na veel files en slapende bewoners in de auto's zijn we met de hele groep nog frietjes gaan eten in Schaijk. Kortom een geslaagde dag!

Veel groetjes van Ilse, Ron, Aimee, Femke, Jeroen, Inge, Daan, Arno, Johnno en Nick “



Sinterklaas op 't Span

“ Wat een feest, wat een feest.

Sinterklaas is weer in het land en kwam ook weer langs op 't Span.

Met onze eigen Sint en zijn pieten, hebben we er met z'n allen een hele gezellige avond van gemaakt. Iedereen heeft een mooi verhaal van de Sint te horen gekregen en ook pakjes gehad. Een hele leuke avond, zoals Marleen zegt.”



Sinterklaas op De Vlinder

“ In het begin van de middag kwamen alle bewoners één voor één thuis. Ze hadden een leuke dag gehad op de dagbesteding, velen hadden ook een sinterklaas activiteit. Zo heeft Jeroen zijn pietendiploma gehaald en daar is hij natuurlijk heel blij mee.

Net voor het eten zijn Johnno en ik naar de chinees gereden in Schaijk en hebben daar ons eten opgehaald, ondertussen hebben de bewoners en collega's de tafels aan elkaar gezet en gedekt, zodat we gezamenlijk konden eten. Iedereen heeft er lekker van het eten gesmuld.

Na het eten hebben we met bewoners Nick, Arno, Ron, Femke, Aimee en Inge pepernoten gemaakt en worstjes in bladerdeeg. Tijdens het maken hiervan werd er gezellig gekletst en hadden we leuke muziek opstaan. Iedereen heeft super geholpen en het smaakte heerlijk.

Nadat het allemaal klaar was in de oven, hebben we er samen van gesmuld met een heerlijk kopje thee en koffie erbij, dit was echt even een genietmoment samen. Toen kwam het moment waar ze op hebben gewacht... namelijk de cadeautjes!! we begonnen met de dobbelsteen, iedereen moest een 6 gooien om een cadeautje te krijgen en als iedereen een cadeautje had, mochten ze het open maken. Jeroen was al stiekem bezig met zijn cadeau terwijl sommigen het nog niet hadden, gelukkig waren we net op tijd. Het moment was aangekomen dat ze het cadeautje mochten

openmaken. Iedereen was er erg blij mee en vonden de cadeautjes leuk, we hebben naar de ouders een leuke foto gestuurd, zodat ze weten wat ze gekregen hebben.

Toen Ilse haar giraffe kralenboog had uitgepakt, wilde ze meteen testen of het Ilse proef was, gelukkig heeft de giraffe de eerste vallen nog overleefd... en bewijs het dat het tot nu toe prima door de keuring heen kan.

Nadat ze de cadeaus hebben uitgepakt, hebben we verteld dat er ergens nog een cadeau verstopt zat en dat de bewoners dat mochten gaan zoeken. Ze renden overal naar toe en haalden de gekste dingen naar voren om maar te kunnen zeggen: Ik heb het cadeau gevonden!! Uiteindelijk hebben ze het echte cadeau - de schommelstoel - gevonden en waren ze er allemaal ontzettend blij mee. Johnno wilde de schommelstoel in de woonkamer zetten, zodat hij er meteen gebruik van kon maken.

Daan was vandaag onze held in nood, hij heeft ervoor gezorgd dat iedereen lekker wat te drinken krijgt tijdens het uitpakken van de cadeaus en tijdens het filmmoment. Na de cadeaus hebben we gezellig een sinterklaasfilm gekeken en die hebben we helemaal afgekeken. We hebben een geslaagde avond gehad en iedereen heeft ervan genoten. Sinterklaas, bedankt!

Groetjes Sam

