



ZORGWIEL
met menselijke maat



Nieuwsbrief Stichting ZorgWiel | Maart 2024

bewoners

familieleden

begeleiders

vrijwilligers

*Beste bewoners, ouders, vertegenwoordigers, vrijwilligers en collega's,
Voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van dit jaar. Een groot aantal woonhuizen is het jaar begonnen met een gezellige nieuwjaarsborrel en de bewoners hebben in februari flink carnaval gevierd, een gezellige start van dit nieuwe jaar!*

Wij kijken ernaar uit om dit jaar samen met jullie aan de slag te gaan om er weer een mooi jaar van te maken. We gaan met een aantal thema's aan het werk, zoals de ouder wordende bewoner, innovaties in de zorg en het versterken van het vrijwilligersnetwerk.

De afgelopen jaren hebben we al een mooie stap gemaakt in het versterken van de samenwerking tussen de woonhuizen onderling en ook dit gaan we dit verder uitbouwen. Ten slotte blijven we volop werven om nieuwe medewerkers aan te trekken en gaan we specifiek kijken naar zij-instromers. We werken samen aan deze thema's om ook in de toekomst betekenisvolle en passende zorg te blijven bieden.

Wij kijken vol vertrouwen naar 2024!

Volgende week viert woonhuis WijSamen alweer het 1 jarig bestaan, wat is de tijd snel gegaan en het is hartverwarmend om te zien dat dankzij de fijne samenwerking met de betrokken oudergroep en het team van WijSamen dit fantastische huis een thuis is geworden voor de bewoners.

In deze nieuwsbrief is er nieuws te lezen vanuit de Bewonersraad, neemt een van onze gedragskundigen jullie mee in het thema Down Town tour en staan een aantal bewoners centraal met hun dagbesteding. Daarnaast vertellen de nieuwe collega's Barbara en Camillia over hun eerste ervaringen binnen ZorgWiel en zullen de nieuwe teamleiders Amber en Sandy van Ons Huis in Uden zich aan jullie voorstellen.



Nieuws van de Bewonersraad



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.

Op 16 maart was er weer een Bewonersraad bij WijSamen voor iedereen. Het is dan een gezellige grote groep met alle leden. Heel af en toe is het te gezellig en moeten we weer even centraal komen om belangrijke onderwerpen te bespreken.

Deze dag kwam Pascal meekijken om woonhuis WijSamen te vertegenwoordigen. Na afloop van de vergadering zei Pascal dat hij het heel erg leuk had gevonden.

Ook kwam Bert Baas meekijken of hij het leuk vindt om ons te helpen met de Bewonersraad. Misschien vindt hij het leuk om samen met Eva voorzitter te worden, maar dat wachten we nog even af.

Zoals bij alle vergaderingen beginnen we met het huiskameroverleg. Alle leden vertellen wat er zoal besproken wordt in hun eigen woonhuis. Heel vaak wordt er een activiteitenplanning gemaakt en worden er afspraken gemaakt over het telefoongebruik in de huiskamer. Ook wordt er bijvoorbeeld afgesproken wie de deur open mag doen als er iemand aanbelt. Bij woonhuis Ganzenvlucht gaan de besprekingen vooral over hun nieuwe woonhuis. Daar valt natuurlijk veel over te vergaderen, omdat ze half juli de sleutel van hun nieuwe appartement al krijgen. Jennifer heeft gesproken over de jaarplannen en doelen van 2024. Zo wil ZorgWiel dat alle bewoners in hun fijne woonhuis kunnen blijven wonen en dat er goede begeleiders zijn. Ook is het belangrijk dat er altijd een goede arts te bereiken is.

De bewoners willen graag cursussen volgen, waar volop aan gewerkt wordt.

De meeste bewoners hebben al een cursus EHBO mogen volgen. Nieuwe ideeën voor cursussen zijn altijd welkom.

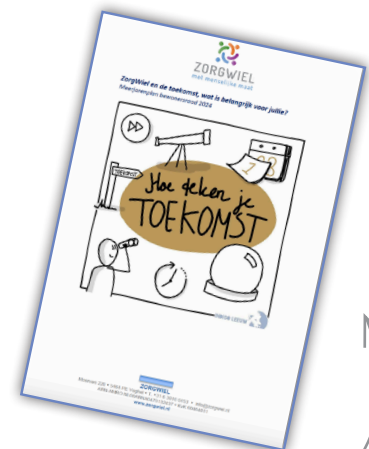
Ook andere onderwerpen uit het jaarplan zijn aan bod gekomen, zoals vrijwilligers en duurzaamheid. Ons volgende punt was het brainstormen over het uitje van de Bewonersraad.

Wat ontzettend veel ideeën kwamen er naar voren. Wij gaan proberen een leuk uitje uit te kiezen. Verder is er ook uitgelegd wat de Staf van ZorgWiel eigenlijk doet.

De collega's van de Staf praten met ouders, ze zorgen dat er goede begeleiders zijn, ze zorgen dat er rekeningen betaald worden en ze denken na over de toekomst van ZorgWiel.

Als laatste hebben we de rondvraag waarin Dorothy en Bert vooral erg onder de indruk waren dat iedereen zo goed meedoet en goede ideeën heeft. Alle leden vertegenwoordigen hun eigen woonhuis, dat vinden Dorothy en Bert erg knap.

Tot slot hebben we nog lekker geluncht met zijn allen. Het was weer heel gezellig en wat zijn wij trots op onze kanjers van de Bewonersraad. Samen zijn we sterk!



Bekijk het meerjarenplan van de Bewonersraad 2024

Het verbeteren van het welbevinden voor mensen met een verstandelijke beperking



Hallo allemaal,

Onderhand werk ik al 4 jaar bij ZorgWiel als woonbegeleider. Ondanks dat ik het werk superleuk vind, heb ik ervoor gekozen om deeltijd mijn master in Levensloopspsychologie te halen. De tijd ging sneller dan ik dacht, en nu ben ik al bezig met mijn afstudeeronderzoek. In mijn studie is er veel aandacht geweest voor positieve psychologie, dat wil zeggen dat er niet gekeken wordt naar ziektebeelden maar juist naar ontwikkeling van mensen op het gebied van geluk en ontplooiing.

Zo ben ik erop gekomen om te kijken of ik het welbevinden van mensen met een verstandelijke beperking kan verbeteren. Het lijkt mij juist leuk om sommige bewoners wat extra positieve aandacht te geven om te kijken of zij dan ook gelukkiger in het leven gaan staan. Hiervoor heb ik de interventie 'Tinytask' gevonden. De interventie heeft bewezen effectief te zijn voor andere doelgroepen, zoals volwassenen en laaggeletterden, in het bevorderen van welbevinden. Door middel van hele kleine taakjes op een dag ervaren mensen meer plezier en geluk. De taakjes zijn te vinden in een adventskalender waarbij bewoners iedere ochtend gedurende 30 dagen een vakje mogen openen. In het vakje zit ook een kleurrijk muntje dat ze aan hun sleutelhanger kunnen doen als herinnering.

Voor dit onderzoek ga ik kijken of het onze bewoners lukt om deze taakjes uit te voeren, en met een beetje goede hoop ook meer welbevinden gaan ervaren. Op dit moment zijn enkele bewoners al gestart en lijkt het een succes! Doordat de taakjes klein zijn, kunnen ze makkelijk uitgevoerd worden. Maar daarnaast is het ook gewoon heel leuk om een momentje samen te hebben om het vakje te openen van de kalender, en samen met de begeleider te kijken hoe dit in de dag past. Een mooi voorbeeld was de taak 'Vrolijk je huis een beetje op'. Koop bijvoorbeeld een bosje bloemen, kleurrijke kussens of lijst een mooie foto in. De bewoner heeft haar kamer vol met slingers gehangen en was mega trots! Haar dag was geslaagd. Mijn wens is dat alle bewoners die meedoen er evenveel plezier aan ervaren.

Mansie

DOWN-TOWN tour, hoe was het?



In de vorige nieuwsbrief stond een stukje over de theatertour Down Town en inmiddels ben ik er geweest.

Hoe het was? Erg bijzonder en bijzonder mooi. Er was een mix van ouders, broers, zussen, andere familieleden, bekenden en professionals. Er waren onderlinge gesprekken tussen de deelnemers, een verhaal en een oefening door Judith Otten (moeder van) en Karel de Corte (ervaren orthopedagoog) nam ons mee door verschillende levensfasen van mensen met het syndroom van Down.

Er is weinig bekend over het innerlijk van mensen met het syndroom van Down en daar weet Karel de Corte van alles over te vertellen.

Karel begon met dat mensen met het syndroom van Down 'net zoals wij zijn', maar ze zijn nog beter in gevoelens en in gewoontes. Mensen met het syndroom van Down zijn sociaal emotioneel hoogsensitief.

Ze hebben sterke voelsprietten. Deze voelsprietten hebben niets te maken met het intellectuele niveau; het gaat erom dat ze sfeergevoelig zijn, emoties van anderen goed kunnen voelen en hiermee kunnen vervloeien.

Ze willen het vaak ook erg goed doen voor de ander. Verder zie je ook dat ze vaste gewoontes hebben (die dwangmatig kunnen worden).

De behoefte aan gewoontes heeft op zich iedereen. Denk maar aan een vaste plek hebben aan de eettafel; dat voelt fijn en vertrouwd.

De meeste mensen kunnen gewoontes wel even opzij zetten wanneer dat beleefd is of even niet kan en dan pas je je aan.

Voor mensen met het syndroom van Down werkt het niet zo.

De hang naar vaste gewoontes en herkenbaarheid hebben ze nodig. Ze zoeken stabiliteit en vermijden het onbekende. Als er iets gebeurt wat niet past in hun 'draaiboek', krijgen ze het erg moeilijk en kunnen ze volkomen bevriezen.

De indruk kan ontstaan dat iemand verwend, koppig of eigenwijs is of een vorm van autisme heeft (dan kan overigens wel samen gaan), maar het is dus het niet kunnen draaien en niet het niet willen bijdraaien wanneer ze vastzitten in 'hun draaiboek'.

Deze hoogsensitiviteit en structuurvastheid maakt dat mensen met het syndroom van Down dual functioneren.

Je ziet 'deurtje open' of 'deurtje dicht', on and off en dat is niet zo voorspelbaar.

Enerzijds kunnen ze dus heel aanhankelijk, spontaan en sociaal zijn, anderzijds sluiten ze zich vaak urenlang op in hun eigen leefwereld en houden vast aan hun structuur.

Karel de Corte geeft in zijn lezing aan wat dan niet werkt, maar wel vaak gedaan wordt.

Karel vertelt ook over wat hij centraal stelt en dat is namelijk de relationele verbinding en het contact. Hij ziet dat als basis om mensen met het syndroom van Down te begeleiden.

Meer inzicht in de innerlijke wereld van mensen met het syndroom van Down geeft zoveel meer begrip en de inzet op verbinding geeft zoveel meer voldoening en liefde; voor mij een bijzonder mooi iets.

Christel Groothuis, gedragskundige

Op bezoek bij Noor, Marit, Kim en Joep – Brownies & Downies in Wijchen



Klik op deze button om het bericht samen met uw bewoner te beluisteren.



Joep



Noortje



Kim



Marit



Het is donderdag 7 maart, rond 10.00 uur 's ochtends. Zodra ik in de trein stap, ben ik mij ervan bewust dat de temperatuur op het normaal o zo gure en koude perron, niet veel verschilt van de temperatuur in de trein. Ondanks dat het volgens de kalender nog steeds winter is, heb ik met het zonnetje dat vandaag schijnt een mooie dag uitgekozen om langs te gaan bij Brownies & Downies in Wijchen, waar Noor, Marit, Kim en Joep vandaag aan het werk zijn.

Het is donderdag 7 maart, rond 10.00 uur 's ochtends. Zodra ik in de trein stap, ben ik mij ervan bewust dat de temperatuur op

het normaal o zo gure en koude perron, niet veel verschilt

Bij aankomst vervaagde het ideale plaatje van een kopje koffie in de zon op het terras al snel. Alle plekjes buiten zijn bezet, maar gelukkig is er nog een tafeltje binnen vrij. In de serre achter in het restaurant, naast een grote ronde tafel voor 8 personen waar een bordje 'gereserveerd' op staat.

Eenmaal aan tafel heb ik binnen de kortste keren Noor en Kim naast mij staan. Netjes in een zwart shirt met legergroen schort, zoals iedere medewerker daar draagt. We praten snel bij, want ondanks dat ze beide de ontspannen sfeer die er hangt uitdragen, is dit het drukste moment van de dag.

Als mijn koffie en lunch even later met een grote glimlach worden bezorgd door Noor, zie ik Marit

zitten aan een van de tafels tegenover de open keuken. Te ver om te zien wat ze aan het doen is, maar dichtbij genoeg om te zien dat ze hard aan het werk is. Dit vermoeden wordt nog even bevestigd als Marit later de keuken in loopt met een stapel schoongemaakte serveerplankjes en vervolgens direct weer bijspringt in de bediening.

Tijdens mijn lunch valt mijn oog wederom op de kaart, maar ditmaal op de Borrel&Bites-kaart. Gezien het tijdstip van half 12 in de ochtend niet de meest logische kaart om op dat moment vast te hebben, maar aangezien de voor mij bekende Joep er op staat, trekt deze toch mijn aandacht. Op dat moment valt ook het kwartje dat ik Joep nog amper heb gezien, maar als ik even later langs de bar loop snap ik ook waarom. Joep is druk bezig met het klaarmaken en klaarzetten van de bestellingen, zodat ze kunnen worden uitgeserveerd. Volledig gefocust op zijn taak, want dat ik ondertussen al twee keer ben langsgelopen, brengt Joep niet van zijn stuk.

Ik drink mijn koffie langzaam op. In mijn ooghoek wordt de eerder beschreven, gereserveerde tafel gevuld met 8 borden met daarop allerlei verschillende dingen van de menukaart. 'Gek' denk ik nog bij mijzelf, 'het eten staat er al voordat er gasten zitten'. Terwijl ik mijn jas aantrek en mijn tafel leeg achterlaat, vult daarentegen de tafel naast mij zich binnen no-time met mensen. Snel zie ik dat dit onder andere Joep, Kim, Noor en Marit zijn. Ook voor deze harde werkers en hun collega's is het lunchtijd. Ondanks dat ik meerdere stemmen hoor zeggen dat ze trek hebben, is de slogan 'je bent jezelf niet als je trek hebt' hier echt niet van toepassing; met een net zo grote glimlach als toen ik welkom werd geheten, wordt mij nu een fijne dag gewenst en spreek ik af om binnenkort weer langs te komen!

*Door onze nieuwsbrief reporter Timo
(Persoonlijk Begeleider A op woonhuis Majstro)*



Medewerkers aan het woord

Sandy en Amber

Hoi allemaal,

Wij zijn Sandy en Amber, sinds 1 januari zijn wij de teamleiders op Ons Huis. We werken beide al ongeveer 5 jaar met veel plezier op Ons Huis. Samen met onze fijne collega's hebben wij zin om deze nieuwe uitdaging aan te gaan.

Ik ben Sandy, 40 jaar oud en woon samen met mijn man en twee dochters in Volkel. In mijn vrije tijd vind ik het fijn om samen met mijn gezin te leuke uitstapjes te maken en doe ik vrijwilligerswerk voor de jeugd van Volkel. Daarnaast wandel ik vaak en vinden wij het leuk om spelletjes te spelen met vrienden.

Ik ben Amber, 24 jaar oud en net samenwonend met mijn vriend in Venhorst. In mijn vrije vind ik het leuk om met familie en vrienden te zijn en een drankje te doen. Verder zit ik in het bestuur van een dansvereniging waar ik met veel plezier ook dansles geef.



Medewerkers aan het woord

Camillia en Barbara

De ervaringen van Camillia en Barbara in de Staf



Camillia: per 1 januari ben ik gestart als Manager Zorg en Kwaliteit en blik ik nu terug op de eerste 2 maanden.

Na vanaf dag 1 van ZorgWiel hier al onderdeel te zijn, mag ik de organisatie nu van een andere kant bekijken.

Er is veel nieuws op mijn pad gekomen, maar wat ben ik blij dat ik nog onderdeel mag zijn van deze mooie organisatie.

Allereerst ben ik heel warm ontvangen in de Staf, waardoor ik me ook meteen thuis voelde. Maar ook binnen de organisatie voelde ik me snel thuis in mijn rol. Ze weten de weg naar mij dan ook al steeds beter te vinden. En daar waar ik eerst elke dag nog wel een vraag had, bewandel ik al steeds meer zelf mijn weg. Het samen met medewerkers sparren, zoeken naar juiste middelen of oplossingen, het in gesprek gaan met externe partijen, en zo nog veel meer, maakt elke dag anders. De ene dag werk ik vanuit huis, de andere dag ben ik aanwezig bij een teamoverleg, of sluit ik aan bij een gesprek. Dat is juist wat het voor mij zo leuk maakt.

Ik hoop dan ook mijn kennis alleen nog maar verder uit te bouwen en verder te werken aan deze fijne samenwerkingen.



Barbara: 1 januari ben ik gestart als Manager Personeel en Organisatie in de Staf. Hiervoor heb ik 11 jaar bij een opleidingsinstituut gewerkt dus de zorgsector en alle collega's bij ZorgWiel zijn natuurlijk nieuw voor mij. Maar wat voel ik mijzelf vanaf het begin ontzettend welkom! Bedankt daarvoor. Ik vind het fijn dat ik al best een aantal collega's heb mogen leren kennen en ik kijk er naar uit jullie allemaal beter te leren kennen. Voor mij voelt het echt als de juiste keuze die ik heb gemaakt qua overstap van baan. Het voelt voor mij goed dat ik vanuit de Staf mijn steentje bij kan dragen aan het welzijn van onze bewoners door er voor jullie als personeel te zijn. De diversiteit van mijn werkzaamheden vind ik heel prettig. Zo houd ik mijzelf bijvoorbeeld bezig met: werving en selectie van nieuwe medewerkers, ziekteverzuim, alles rondom zwangerschappen van medewerkers, stagiaires, cao vragen, individuele scholing vragen en eventuele coaching van teamleiders/medewerkers.

Jullie zullen mij af en toe op de woonhuizen zien omdat ik dan bijvoorbeeld aansluit bij een teamoverleg of een gesprek met de teamleider of een medewerker heb. Zo krijg ik ook steeds meer gevoel bij onze woonhuizen en bewoners, daar waar we met zijn allen voor werken.

Meewerken op woonhuis geWoon

Eens in de zoveel tijd werken we als collega's van de Staf graag een dienst mee op een woonhuis. Woensdag 6 maart was het tijd om naar Sevenum te gaan en mee te lopen op woonhuis geWoon bij Sem, Sjef, Sjors, Celeste, Dominique, Rick en Loes. Toen ik rond 16.00 uur aankwam, rook het al heerlijk in huis. De collega's die overdag werkten hadden een heerlijke soep klaargemaakt. Sem en Sjef genoten van de geur terwijl ze samen wat op tv keken. Celeste kwam beneden en ik mocht haar appartement bekijken: prachtig met een K3 dekbed en poes Siepje lag op haar bankje.

Daarna was het tijd om de tafel te dekken. Sjors had een drukke dag gehad dus hij gaf perfecte aanwijzingen zodat ik de tafel goed kon dekken, teamwork! Ondertussen had Dominique prachtige tekeningen gemaakt.

We hebben lekker gegeten met z'n allen.

Ik zat naast Rick en die is wel in voor een lolletje, de grapjes vlogen mij om de oren. Na het eten heb ik samen met Loes de vaatwasser ingeruimd en de tafel schoongemaakt. Toen mocht ik met begeleider Daan meehelpen in de verzorging. Samen hebben we Sem en Sjef verzorgd. Ik mocht de pyjama en pantoffels aan doen en helpen om hen weer goed in de rolstoel te zetten. Beide jongens hadden veel plezier, want ze hebben mij toch echt wel uitgetroefd door een beetje tegen te werken, uiteraard met een grote glimlach! En Daan dank je wel voor de goede uitleg, het was erg leerzaam.

Bij het koffiedrinken smulde iedereen van de zelf 'gekochte' bananencake die ik had meegenomen vanuit Beuningen.

Bedankt allemaal voor de gezellige en leerzame avond, tot de volgende keer.



Nieuwbouw Ganzenvlucht

De afgelopen maanden is de bouw van de nieuwbouw van Ganzenvlucht voorspoedig verlopen. Door de regenval is een lichte vertraging opgetreden, maar deze mag gelukkig geen naam hebben. Het metselwerk aan de buitenzijde van het pand is gereed en bouwbedrijf Van Wijnen is nu bezig met het plaatsen van de binnenmuren en er wordt

toegewerkt naar het gieten van de dekvloer. Het woonhuis zal deze zomer al opgeleverd worden! De afgelopen periode zijn de twee gezamenlijke keukens, de pantry's in de studio's en de vloeren uitgezocht. De voorpret is in volle gang! Wij kijken reikhalzend uit naar de oplevering van Ganzenvlucht!



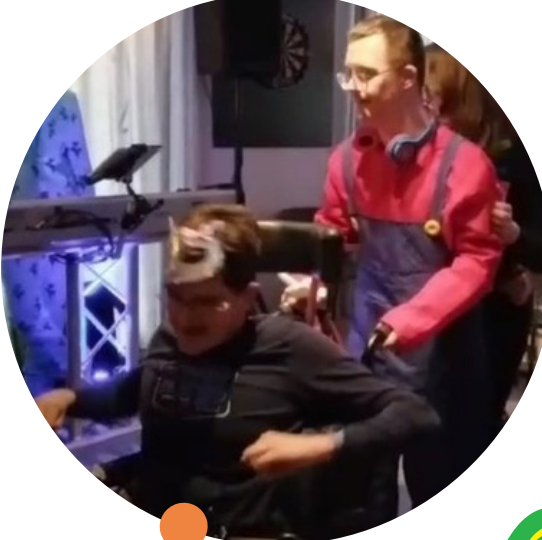
Nieuws uit de woonhuizen

Majstro viert Carnaval

Majstro viert Carnaval

Majstro heeft een fijne carnavalsvakantie gehad met leuke activiteiten. Er is Carnaval gevierd bij en met de burens, geknutseld, een puzzeltocht gedaan en met z'n allen het café in 😊





Maestro viert Carnaval



Feestje op Majstro – hun Aaron gebouw bestaat 2 jaar

Het gebouw Aaron, waar Majstro in zit, bestaat 2 jaar, vanmiddag was er een feestje om dat te vieren. De Majstro jongeren houden daar wel van en melden zich direct voor een polonaise, karaoke sessie of lekker dansen op de muziek van zangers Pearl □□

Er is ook een glossy Aaron magazine uitgebracht waar ook alle jongeren met foto en interview in staan.



De Feestbeesten van De Blitz, Genieten met een grote G

De Blitz

Dat die Blitzers goed kunnen feesten, dat wisten we al! Maar het was nu wel echt dubbel pret want onze Steven en Moniek vierden wel hele speciale verjaardagen! Moniek mocht 40 kaarsjes uitblazen. Dit deed Moniek samen met haar familie, vrienden, collega's en de gehele Blitz in een prachtige feestzaal. Tot in de late uurtjes is er flink gedanst, gezongen en genoten!

Steven is inmiddels een echte Abraham en heeft maar liefst 50 kaarsjes uitgeblazen. Op een prachtige lentedag mochten we allemaal komen proosten op Steven zijn verjaardag in het pannenkoekenhuis. Samen met familie, vrienden en de gehele Blitz is er genoten van al het lekkers; want het kon niet op! Na een flinke appeltaart en een uitgebreide pannenkoek mochten er ook nog ijsjes uitgezocht worden! Er is goed gekletst en flink geknuffeld. Moniek en Steven, van harte gefeliciteerd en dankjewel voor de prachtige feestjes!



Nina van Villa Ramon gaat naar de Intergrade - 16 januari 2024

Ik ben vandaag naar de Intergrade geweest, dat is een sport- en spelletjesdag. Het was de eerste keer dat ik daarheen ging en ik had er heel veel zin in.

Het was in de sporthal in Bommel. We moesten heel vroeg opstaan al om 07.30 en om 08.30 kwam de taxi om ons naar Bommel te rijden. Ik had thuis al de sportkleding aangedaan. We hebben een muziek quiz gedaan, volleybal, ballon overgooien en ook moesten we over een balk lopen over nep water.

Daarna kregen we lunch een broodje kaas en een broodje kroket en ook nog een Twix. En wat lekkers te drinken ik heb gekozen voor 7-up.

Ik vond het zo leuk dat ik volgend jaar weer ga.

En ik ben ook met Ome Cor op de foto gegaan dat is een zanger.

Groetjes Nina

Villa
Ramon





Villa Ramon naar De Integrade in Bemmell

Op zaterdag 6 januari vond weer de jaarlijkse Integrade plaats in Bemmell.

Het is een feestijn voor mensen met een verstandelijke beperking en valide sporters. Het gaat er vooral om dat alle deelnemers genieten van het samen bezig zijn met spel en beweging.

De deelnemers kunnen bijvoorbeeld meedoen aan het penalty schieten en het koppen gooien. Ze moeten dan de portretten van bekende Nederlanders omver gooien.

Het is een groot feest als het dweilorkest 'Torkest'

zich laat horen. Er ontstaat spontaan een polonaise waar iedereen aan meedoet.

Marco, Nina, Ragna, Peter en Martine van Villa Ramon waren de enthousiaste deelnemers aan deze prachtige dag die georganiseerd werd door De Klup Over-Betuwe.

Ze hebben genoten van deze dag en zijn ook nog eens sportief bezig geweest. De dag werd afgesloten met een medaille en een optreden van Ome Cor.

Wat een feest!

Nina met Ome Cor

Het Klavier



Het Klavier viert Kerst

Op Tweede Kerstdag hebben we op Het Klavier een kerstdiner georganiseerd met bijna alle bewoners. We hebben lekkere hapjes laten bezorgen waar we de hele avond van hebben kunnen smullen. We hadden allemaal onze mooiste kleren aan. Het diner werd afgesloten door speeches van een aantal bewoners. Het was een heel geslaagde avond!



Kerst op De Blitz

Wat was het genieten geblazen in december voor de bewoners van De Blitz. De ouders van De Blitz hebben ervoor gezorgd dat de woning op en top versierd was in kerstsferen. Van mooie ballen in de bomen van het voor-, achterhuis en de gang tot een kerstsnoezel. Ook de begeleiding heeft haar best gedaan voor een prachtige kerstballonnenboog. Al is dit natuurlijk ook altijd erg leuk om mee te spelen 😊.

Ook de kerstmis kon niet ontbreken. Op iedereen's allermooist zijn jullie op de zondagochtend van kerstavond samen met alle papa's en mama's vertrokken naar de kerk.

De kers op de taart was natuurlijk toch wel het gehele verzorgde kerstdiner op De Blitz. Al vroeg op de dag waren er ouders en zussen aanwezig om de woonkamer te veranderen in een chic restaurant.

Het ontbrak aan geen enkel detail. Bij thuiskomst van werken, kon iedereen meteen aanschuiven in het restaurant. Een lekker diner werd gekookt en geserveerd door ouders en broers/zussen. Wat was het genieten.

De pret kan natuurlijk niet op, want er staat De Blitz in januari weer een heerlijke snertmiddag te wachten! De Blitz wil iedereen een heel fijn en gelukkig 2024 wensen!



Kerstdiner De Strang bij Grand Café de Waterwolf

De Strang

Donderdag 21 december zijn we met z'n allen (bewoners en het team) gezellig wezen eten bij Waterwolf, het restaurant van Arne, de zoon van Bert en Hennie. Wij werden daar enorm in de watten gelegd. Speciaal voor ons was er een heerlijk 4-gangen diner samengesteld. Bert en Hennie stonden in de bediening



Villa
Ramon

Villa Ramon heeft genoten van hun kerstdiner

Op 23 december hadden wij op Villa Ramon het kerstdiner. Om 11 uur 's ochtends kwamen er 2 chef-koks op onze woning, dit is de familie van onze stagiaire Benthe. Ik mocht samen met hen een 5 gangen diner klaarmaken voor de avond en Peter heeft de gehele dag alles goed in de gaten gehouden. Zo heb ik wortels schoongemaakt, appels geschild en groentes gesneden. Halverwege de dag heb ik mij klaargemaakt voor het diner, zo heeft Benthe mijn haren gekruld en lipgloss op gedaan. Om 4 uur 's middags begonnen Benthe en Manfred de tafels klaar te zetten en om half zes 's avonds schoof iedereen in hun mooiste kleding aan tafel. Ik mocht helpen met de borden klaarmaken en uitserveren, ook mocht ik tussen de 2 chef-koks in zitten tijdens het diner. We zijn van start gegaan met een pasteitje gevuld met ragout, gevolgd door een heerlijke

tomaten/ groentesoep, met daarna een garnalen of kip cocktail en als hoofdgerecht een zalm wellington met pommes duchesse, sperziebonen in katenspek, een stoofpeertje en een gekarameliseerde bospeen. Als toetje werd een grand dessert geserveerd dat bestond uit citroen tiramisu, perziken bavarois en Brown Betty. Om kwart over negen waren wij pas klaar met tafelen en sloten wij af met een kleinigheidje voor onze chef-koks van die avond plus een bedankje voor de goede organisatie aan Benthe. Het was een zeer geslaagde dag vol lekker eten en drinken, we hebben het onwijs gezellig gehad met zijn allen. Een beetje moe maar voldaan kijk ik hier op terug.

Groetjes Nina van Huet



Vakantie week bij Majstro

Niet alleen voor de bewoners was de Carnavalsvakantie een feestje met knutselen, bakken en een fijne wandelspeurtocht, ook voor de vogels in ons tuintje.

Samen met de jongeren pinda's geregen en vogelvoer gemaakt en opgehangen.

We hebben nu alweer zin in de volgende vakantie



Majstro



Marco van Villa Ramon zet de boel op stelten 13 januari 2024



Vandaag is de boel opstelten dat is een carnavals feest.
Eerst ben ik naar mijn ouders gegaan, na de lunch ging ik mij omkleden.
Ik heb een jasje aangedaan van de Raad van Elf, want ik zit in de Raad van elf.

Toen zijn we naar de Gouden Engel gereden want daar is het feest.
Als Raad van Elf moesten wij ons opstellen en deden de Alaaf.
Daarna ging ik mij weer omkleden want ik ging optreden met een groep van de Klup.

Ik was Mart Hoogkamer en we deden het liedje Bacardi Lemon.
We kregen de hele zaal plat!
We hebben ook de polonaise gedaan en de Slupkes gezien,
dat is een carnavals band.

Ik heb ook meegedanst met de grote
Garde van de kraonige zwaone,
dat is een carnavals vereniging
van Huissen.
Ik vond het heel leuk.

Groetjes Marco



Carnavalsmiddag 'Boel op Stelten'

Dit jaar valt carnaval vroeg. Zo was er op zaterdag 13 januari een carnavalsmiddag in Huissen. Prins Janko en president Albertus van De Strang waren uiteraard van de partij, zo ook Bas, Sanne en Evelien. Zij hebben 'de boel daar op stelten gezet'.

De Strang



Carnavalsnieuws van De Vlinder

Onze bewoners hebben het lekker druk gehad met Carnaval:

- Pronkzitting geweest, wat hebben ze gelachen en genoten van de mooie en grappige optredens.
- DAW G-team (voetbal) Daan mocht met zijn teamgenoten voetballen tegen de raad van elf. Nou die mannen hebben ze even een poepie laten ruiken, gewonnen!!! Eindstand: 3-2. De welverdiende beker ging vol trots mee naar huis.
- De carnavalskrantjes werden gebracht en de Prins van Schaijk kwam persoonlijk nog even langs, natuurlijk wilde de bewoners graag op de foto met hem.
- Keemoesbal in Reek. Dit is voor mensen op leeftijd en/of een beperking hebben. De Vlinder was ook weer van de partij. Johnno deed een optreden en liet de hele zaal meedansen, Aimee stond te zingen en Femke kreeg de microfoon ook. Johnno en Daan en later Aimee mogen met een steek op het podium bij de Prins en Prinses komen zitten, kijk ze trots zijn. De rest van de bewoners konden genieten van de appelflap bij de koffie en een glaasje fris en op het

laatst een heuse Brabantse koffietafel met heerlijke broodjes! Genoten!

- Klubke Herpen, Femke had de prijs voor het mooiste optreden/ dans.
- Aimee deed ook een optreden, zij deed het ook super goed. Het was een super gezellige avond, vol lekkers en optredens, ook kwam de Prins van Herpen langs.
- Kinderoptocht in Schaijk, wat zagen ze veel bekenden! En even bij Tiona (koor waar Inge bij zingt) wezen kijken en een drankje daar gedronken. Alaaf!!
- Grote optocht Schaijk, hierbij mogen alle mensen met een beperking in een open vrachtwagen de mooie optocht van het Moesland bekijken, ook hierbij komen de bewoners niets te kort. Dit werd georganiseerd door de Moestempel Schaijk.

Op naar de volgende leuke dingen en mooi weer!



Onderscheiding vrijwilligers De Strang is dik verdiend

Vrijwilligers van De Strang, woongroep voor mensen met een verstandelijke beperking in Gendt, hebben tot hun verrassing de Orde van de Sprauweijagers gekregen.

Vincent Bos

Gendt

Het is een prestigieuze onderscheiding in Gendt; de Orde van de Sprauweijagers krijg je namelijk alleen als je veel voor de gemeenschap betekent. Het was gisteren dan ook tijd voor een serieus moment, nadat de carnavalisten uit

het gedruis van zaal Providentia kwamen. De uitreiking van de Orde van de Sprauweijagers door het oudste lid van dit gilde is een jaarlijkse traditie.

Het bronzen beeldje – een kleine replica van het exemplaar dat in de bongerd aan de Dorpstraat staat – gaat dit jaar naar de vrijwilligers van De Strang, een woongroep die zorg en ondersteuning biedt aan twaalf bewoners met een verstandelijke beperking, variërend in leeftijd van in de dertig tot ruim in de zeventig. Hoewel er altijd vaste begeleiding is door medewerkers, zijn de vrijwilligers van De Sprang onmisbaar. Zij zetten zich al jarenlang in voor het organiseren van activiteiten. En daarom vindt het

Sprauweijagersgilde dat Carla Verkuijl, Roland Ruter, Han Versteeg, Bep Bassa en Pia Geurtz een dikke pluim verdienen.

Van het verzorgen van de gymnastiekles tot wandelen en handwerken, of naar de bioscoop met de bewoners, de vrijwilligers regelen het, aldus de motivatie van het Sprauweijagersgilde: 'Ze doen dat in alle stilte met veel compassie en beleving. Het is een groep vrijwilligers die nooit in de belangstelling komt te staan. Daarom is het zeker eens tijd aandacht voor deze groep te vragen.'

Het Sprauweijagersgilde bestaat al vijftig jaar en dat is iets wat in Gendt niet vergeten wordt met carnaval. „Het gilde is opgericht,

met als doel de kersencultuur, de kersenooft en het kersenfeest in stand te houden”, verklaart voorzitter Guus Sommerdijk.

En dus maakt het gilde zich alweer op voor het Kersenfeest in juni. Maar net als met carnaval gaat het dan ook niet alleen om de lol. Dan staan de tien mannen van het gilde namelijk pannenkoeken te bakken in de zorgcentra in Gendt en Bemmelen.

Meer dan tien worden het niet, legt Sommerdijk uit. „Zo is ook bepaald dat het gilde uit louter mannen bestaat. Die moeten uit Gendt komen en van carnaval houden”, stelt hij. „We komen elke twee maanden bijeen en sluiten elke vergadering af met verse worst.”

► Uitreiking van de Orde van de Sprauweijagers in Gendt



▲ De vrijwilligers en de bewoners van De Strang zijn opgetogen met de toekenning van de Orde van de Sprauweijagers. FOTO: GERARD BURGERS

Teamuitje Het Klavier

Met de collega's van Het Klavier hebben we een teamuitje gehad. We zijn eerst gaan bowlen. Daarna hebben we een winter-bbq gehad bij een collega. Hierbij wat foto's van dit leuke uitje.



De Vrijbuiters te Uden

Elke donderdagavond gaan er bewoners van Het Klavier, De Blitz en Ons Huis naar de Vrijbuiters, een vrijetijdsclub voor mensen met een beperking. Dit jaar begonnen ze met een Vrijbuiters Got Talent avond! Twan, Thomas en Silvia van Ons Huis. Eva, Michiel, Danique van De Blitz en Serena van Het Klavier hebben hier hun talenten kunnen showen.

Twan en Thomas gaven een duo optreden als de Gebroeders Rossig en Silvia had een prachtig optreden van ABBA. Danique zong een lied van Suzan & Freek. Eva liet de bal draaien op een vinger en gaf nog een optreden zoals de gebroeders KO. Tot slot was er nog een verrassing, namelijk een optreden van Serena! Wat zagen ze er toch allemaal prachtig uit en wat deden ze hun best. Danique wist een prijs te bemachtigen, ze is namelijk 3e geworden.

Super knap van alle bewoners, Het was een top avond!

Foto's zijn gemaakt door de moeder van Danique (Blitz)





Ons Huis verwent hun vrijwilligers

Trots en dankbaar zijn we met onze fantastisch gemotiveerde vrijwilligers. Door corona op een laag pitje en daardoor hebben we vorig jaar voor het eerst een vrijwilligerslunch georganiseerd. Dit was productief en daarbij ook heel erg gezellig. Hieruit zijn heel mooie initiatieven gekomen en dragen de vrijwilligers een belangrijk steentje bij. We zien de vrijwilligers met regelmaat en de bewoners zijn elke keer weer ontzettend blij als ze bij ons komen om mee naar de bieb te gaan, spelletjes te doen, knutselen, fietsen/wandelen,

in de tuin werken, drankje in het dorp of bij festiviteiten.

De vrijwilligerslunch wordt voortaan jaarlijks op de agenda gezet, voor de gezelligheid, als bedankje en om na te gaan of hetgeen wat ze doen goed gaat. Het is een lunch met de vrijwilligers en 2 begeleiders. Veel dank aan alle vrijwilligers, die voor hun werk geen uren tellen en die dit met veel inzet blijven doen!



Ons Huis



Winternieuws vanuit WijSamen



De maand december begon met een gezellige sinterklaasmiddag op 2 december. De bewoners hadden ervoor gekozen om een spelletjesmiddag te organiseren met warme chocolade melk en hééél vééél lekkers. Piet Richard kwam ook nog een dagje werken. Wat een feest!

De sint was de deur nog niet uit of WijSamen werd in kerstsfeer ondergedompeld. Voor het woonhuis was een mooie fairy bell neergezet door de ouders. Iedereen die aan kwam rijden door de straat, was gelijk in de feestmaandstemming. Bewoners hadden in hun overleg besloten dat er in beide woonkamers een kerstboom moest komen. Samen met vrijwilligster Hanneke hebben de bewoners de bomen opgetuigd. De led kaarsen en ballen in de lampen mochten ook niet ontbreken. Klaar voor de feestmaand.

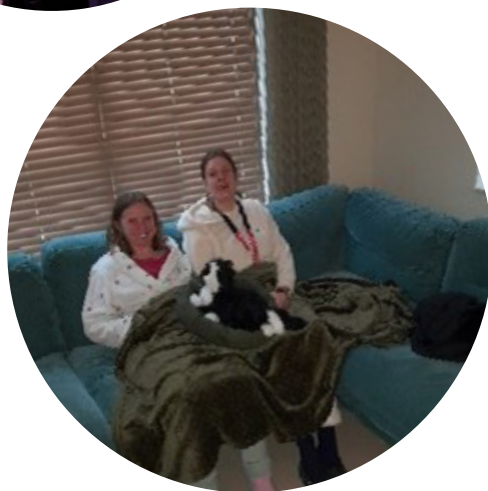
Op 10 december was er een kerstborrel georganiseerd door de ouders. Lekkere hapjes werden door hen klaargemaakt en de champagne ingeschonken. Tijdens de borrel werd gelijk het mooie dagbestedingsgebouw met de naam By Louby feestelijk geopend, alle bouwers en sponsor bedankt en afscheid genomen van een aantal bestuursleden.

Na het officiële gedeelte gingen de voetjes van de vloer. DJ David zorgde voor een goede mix en alle bewoners, personeelsleden en ouders stonden te dansen.

Tijdens de twee kerstdagen waren veel bewoners gezellig bij hun ouders op bezoek. Wat was het stil op het woonhuis. Voor het team was het iedere dag even goed kijken; wie is er wel in huis vandaag en wie niet. Sommige bewoners hadden vakantie zoals Gijs. Hij vertrok met zijn ouders en zus naar de sneeuw en zo maakten we ons op voor het eerste oud en nieuw. Onze bewoners weten goed wat ze willen; Wij willen op WijSamen blijven, maar dan moet er wel wat te doen zijn. Als echte feestgangers was de keuze snel gemaakt. Disco in By Louby.



WijSamen
WoonInitiatief Wijchen



Winternieuws vanuit Wijsamen

